



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
NUTRIÇÃO – CARDÁPIOS
EM FELISBERTO VILARINO DUTRA

Ensino Fundamental – 6 a 10 anos | **Período Parcial** | De 02/12/2024 a 13/12/2024

******Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA (02/12)	TERÇA-FEIRA (03/12)	QUARTA-FEIRA (04/12)	QUINTA-FEIRA (05/12)	SEXTA-FEIRA (06/12)
MATUTINO	Lanche 9h35 às 9h50	Café com leite (sem açúcar) Pão integral com geleia e nata Banana	Macarrão com molho bolonhesa Beterraba ralada e Alface Maçã	Polenta com carne suína Alface e repolho roxo Melancia	Arroz integral Feijão Ovo cozido Repolho verde e roxo Pêssego	Quirela com frango desfiado Pepino e cenoura ralada Abacaxi
VESPERTINO	Lanche 15h15 às 15h30					

Informação Nutricional (em breve)

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (09/12)	TERÇA-FEIRA (10/12)	QUARTA-FEIRA (11/12)	QUINTA-FEIRA (12/12)	SEXTA-FEIRA (13/12)
MATUTINO	Lanche 9h35 às 9h50	Carreiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura Banana	Arroz integral Feijão Carne moída com batata doce Alface e tomate Pêssego	Polenta com carne moída em molho Vagem e cenoura cozida Banana	Arroz integral Feijão carioca Carne suína Salada de tomate com cebola Manga	Crepe de frango desfiado Crepe de banana com canela Suco de uva integral
VESPERTINO	Lanche 15h15 às 15h30h					

Informação Nutricional (em breve)

*As frutas podem variar entre os dias da mesma semana, conforme o grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176