



Ensino Fundamental – 6 a 7 anos | **Período Integral** | De 02/12/2024 a 13/12/2024

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA (02/12)	TERÇA-FEIRA (03/12)	QUARTA-FEIRA (04/12)	QUINTA-FEIRA (05/12)	SEXTA-FEIRA (06/12)
MATUTINO	Lanche 9h35 às 9h50	Café com leite (sem açúcar) Pão integral com geleia e nata Banana	Macarrão com molho bolonhesa Beterraba ralada e Alface Maçã	Polenta com carne suína Alface e repolho roxo Melancia	Arroz integral Feijão Ovo cozido Repolho verde e roxo Pêssego	Quirela com frango desfiado Pepino e cenoura ralada Abacaxi
	Almoço 11h20	Arroz com cenoura Lentilha Coxa e Sobrecoxa assada Acelga e repolho Maçã	Torta salgada com legumes**** (milho, ervilha, cenoura) e frango desfiado Banana	Arroz integral Feijão Isclas bovinas aceboladas Couve -flor cozida Abacaxi		
VESPERTINO	Lanche 15h15 às 15h30h	Café com leite (sem açúcar) Pão integral com geleia e nata Banana	Macarrão com molho bolonhesa Beterraba ralada e Alface Maçã	Polenta com carne suína Alface e repolho roxo Melancia		

Informação Nutricional (em breve)

*As frutas podem variar entre os dias da mesma semana, conforme o grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Ensino Fundamental – 6 a 7 anos | **Período Integral** | De 02/12/2024 a 13/12/2024

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (09/12)	TERÇA-FEIRA (10/12)	QUARTA-FEIRA (11/12)	QUINTA-FEIRA (12/12)	SEXTA-FEIRA (13/12)
MATUTINO	Lanche 9h35 às 9h50	Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura Banana	Arroz integral Feijão Carne moída com batata doce Alface e tomate Pêssego	Polenta com carne moída em molho Vagem e cenoura cozida Banana	Arroz integral Feijão carioca Carne suína Salada de tomate com cebola Manga	Crepe de frango desfiado Crepe de banana com canela Suco de uva integral
	Almoço 11h20	Café com leite (sem açúcar) Pão de queijo**** Maçã	Macarrão com frango em molho Repolho verde Banana	Arroz Escondidinho de aipim com frango desfiado Alface Abacaxi		
VESPERTINO	Lanche 15h15 às 15h30h	Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura Banana	Arroz integral Feijão Carne moída com batata doce Alface e tomate Pêssego	Polenta com carne moída em molho Vagem e cenoura cozida Banana	Arroz integral Feijão carioca Carne suína Salada de tomate com cebola Manga	Crepe de frango desfiado Crepe de banana com canela Suco de uva integral

Informação Nutricional (*em breve*)

*As frutas podem variar entre os dias da mesma semana, conforme o grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176