



Ensino Fundamental – 6 a 10 anos | **Período Parcial** | De 02/12/2024 a 13/12/2024

******Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

| SEMANA 1 | | SEGUNDA-FEIRA (02/12) | TERÇA-FEIRA (03/12) | QUARTA-FEIRA (04/12) | QUINTA-FEIRA (05/12) | SEXTA-FEIRA (06/12) |
|------------|---------------|--|---|--|---|---|
| MATUTINO | 9h15 e 9h30 | Café com leite (sem açúcar) Pão integral com geleia e nata Banana | Macarrão com molho bolonhesa Beterraba ralada e Alface Maçã | Polenta com carne suína Alface e repolho roxo Melancia | Arroz integral Feijão Ovo cozido Repolho verde e roxo Pêssego | Quirela com frango desfiado Pepino e cenoura ralada Abacaxi |
| VESPERTINO | 14h55 e 15h20 | | | | | |

Informação Nutricional (*em breve*)

| SEMANA 2 | | SEGUNDA-FEIRA (09/12) | TERÇA-FEIRA (10/12) | QUARTA-FEIRA (11/12) | QUINTA-FEIRA (12/12) | SEXTA-FEIRA (13/12) |
|------------|---------------|---|---|--|---|--|
| MATUTINO | 9h15 e 9h30 | Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura Banana | Arroz integral Feijão Carne moída com batata doce Alface e tomate Pêssego | Polenta com carne moída em molho Vagem e cenoura cozida Banana | Arroz integral Feijão carioca Carne suína Salada de tomate com cebola Manga | Pão de queijo Suco de uva integral Abacaxi |
| VESPERTINO | 14h55 e 15h20 | | | | | |

Informação Nutricional (*em breve*)

*As frutas podem variar entre os dias da mesma semana, conforme o grau de maturação.

Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176