



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

******Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 1					QUINTA-FEIRA (02/01)	SEXTA-FEIRA (03/01)
MATUTINO	Desjejum 8h				Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30				Macarrão com peito de frango desfiado (cabotiá)	Arroz branco Feijão preto Iscas bovinas refogadas Repolho e cenoura
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h				Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30				Polenta à bolonhesa Couve-flor e beterraba cozida	Sopa de legumes variados (<u>Batata, Cenoura, Abobrinha</u>), frango e arroz quebradinho

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
NUTRIÇÃO – CARDÁPIOS
CMEI PEDACINHO DO CÉU - FÉRIAS

Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (06/01)	TERÇA-FEIRA (07/01)	QUARTA-FEIRA (08/01)	QUINTA-FEIRA (09/01)	SEXTA-FEIRA (10/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Carreteiro de coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada	Macarrão com iscas bovinas em molho Alface e vagem	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho e chuchu	Polenta com carne moída em molho Acelga e tomate	Arroz Lasanha de frango desfiado Vagem e chuchu
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz Feijão preto Omelete com tomate, couve e cebola	Torta salgada com carne moída, milho, ervilha e cenoura	Escondidinho de aipim com peito de frango desfiado Acelga e beterraba	Arroz branco Feijão preto Isclas suínas refogadas Repolho verde e roxo	Macarrão com coxa e sobrecoxa Tomate e cenoura

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA (13/01)	TERÇA-FEIRA (14/01)	QUARTA-FEIRA (15/01)	QUINTA-FEIRA (16/01)	SEXTA-FEIRA (17/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Polenta com isca suína acebolada Cenoura e vagem cozida	Arroz Purê de batatas Tilápia assada Repolho verde e roxo	Polenta com carne moída Alface e repolho verde	Macarrão com molho Coxa e sobrecoxa assada Acelga e cenoura	Carreteiro de iscas bovinas Vagem e batata doce cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz Escondidinho de batata com iscas bovinas Repolho verde e tomate	Carreteiro de coxa e sobrecoxa assada Alface e cebola	Arroz Feijão carioca Isca suína refogada Chuchu repolho roxo	Arroz Feijão preto Ovo cozido Tomate e beterraba	Arroz Panqueca de carne moída Repolho e tomate

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
NUTRIÇÃO – CARDÁPIOS
CMEI PEDACINHO DO CÉU - FÉRIAS

Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA (20/01)	TERÇA-FEIRA (21/01)	QUARTA-FEIRA (22/01)	QUINTA-FEIRA (23/01)	SEXTA-FEIRA (24/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Carreteiro de coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada	Macarrão com iscas bovinas em molho Alface e Pepino	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho	Polenta com carne moída em molho Vagem e cebola	Arroz Lasanha de frango desfiado Alface e repolho
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz Feijão preto Omelete com tomate, couve e brócolis	Torta salgada com carne moída, milho, ervilha e cenoura	Escondidinho de aipim com peito de frango desfiado Alface e cenoura	Arroz branco Feijão preto Isclas suínas refogadas Alface e couve-flor	Macarrão com coxa e sobrecoxa Repolho verde e roxo

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 5		SEGUNDA-FEIRA (27/01)	TERÇA-FEIRA (28/01)	QUARTA-FEIRA (29/01)	QUINTA-FEIRA (30/01)	SEXTA-FEIRA (31/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Polenta com isca suína acebolada Cenoura e vagem cozida	Arroz Purê de batatas Tilápia assada Repolho verde e roxo	Polenta com carne moída Alface e repolho verde	Macarrão com molho Coxa e sobrecoxa assada Acelga e Cenoura	Carreteiro de iscas bovinas Vagem e batata doce cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz Escondidinho de batata com iscas bovinas Repolho verde e tomate	Carreteiro de coxa e sobrecoxa assada Alface e cebola	Arroz Feijão carioca Isca suína refogada Chuchu e vagem	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho roxo e beterraba	Arroz Panqueca de carne moída Repolho e tomate

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

******Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 1					QUINTA-FEIRA (02/01)	SEXTA-FEIRA (03/01)
MATUTINO	Desjejum 8h				Suco integral de uva Pão integral com geleia de frutas sem açúcar Banana	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Bolo de cenoura com uva passa Mamão
	Almoço 10h30				Macarrão com peito de frango desfiado (cabotiá)	Arroz branco Feijão preto Isclas bovinas refogadas Repolho e cenoura
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30				Polenta à bolonhesa beterraba cozida e acelga	Sopa de legumes variados <u>(Batata, Cenoura, Abobrinha)</u> , frango e arroz quebradinho
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (06/01)	TERÇA-FEIRA (07/01)	QUARTA-FEIRA (08/01)	QUINTA-FEIRA (09/01)	SEXTA-FEIRA (10/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Chá de ervas (gelado) Pão de abóbora com nata Maçã	Leite com cacau (gelado) Pão de queijo Mamão	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Polenta assada com queijo Manga	Suco de polpa Bolo Cenoura com uva passa Pêra	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão com ovos mexidos Banana
	Almoço 10h30	Carreteiro de coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada	Macarrão com iscas bovinas em molho Alface e vagem	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho e chuchu	Polenta com carne moída em molho Acelga e tomate	Arroz Lasanha de frango desfiado Vagem e chuchu
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz Feijão preto Omelete com tomate, couve e cebola	Torta salgada com carne moída, milho, ervilha e cenoura	Escondidinho de aipim com peito de frango desfiado Acelga e beterraba	Arroz branco Feijão preto Isclas suínas refogadas Repolho verde e roxo	Macarrão com coxa e sobrecoxa Tomate e cenoura
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA (13/01)	TERÇA-FEIRA (14/01)	QUARTA-FEIRA (15/01)	QUINTA-FEIRA (16/01)	SEXTA-FEIRA (17/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão integral com geleia de frutas sem açúcar Manga	Chá de ervas Polenta assada com queijo Maçã	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão com ovos mexidos Banana	Suco integral de uva Pão de abóbora c/ nata Abacaxi	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Bolo de cenoura com uva passa Mamão
	Almoço 10h30	Polenta com isca suína acebolada Cenoura e vagem cozida	Arroz Purê de batatas Tilápia assada Repolho verde e roxo	Polenta com carne moída Alface e repolho verde	Macarrão com molho Coxa e sobrecoxa assada Acelga e cenoura	Carreteiro de iscas bovinas Vagem e batata doce cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz Escondidinho de batata com iscas bovinas Repolho verde e tomate	Carreteiro de coxa e sobrecoxa assada Alface e cebola	Arroz Feijão carioca Isca suína refogada Chuchu e couve flor	Arroz Feijão preto Ovo cozido Tomate e beterraba	Arroz Panqueca de carne moída Repolho e tomate
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA (20/01)	TERÇA-FEIRA (21/01)	QUARTA-FEIRA (22/01)	QUINTA-FEIRA (23/01)	SEXTA-FEIRA (24/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Chá de ervas (gelado) Pão de abóbora com nata Maçã	Leite com cacau (gelado) Pão de queijo Mamão	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Polenta assada com queijo Manga	Suco de polpa Bolo Cenoura com uva passa Pêra	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão com ovos mexidos Banana
	Almoço 10h30	Carreteiro de coxa e sobrecoxa Repolho e cenoura ralada	Macarrão com iscas bovinas em molho Alface e Pepino	Arroz Feijão preto Ovo cozido Repolho	Polenta com carne moída em molho Vagem e cebola	Arroz Lasanha de frango desfiado Alface e repolho
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz Feijão preto Omelete com tomate, couve e brócolis	Torta salgada com carne moída, milho, ervilha e cenoura	Escondidinho de aipim com peito de frango desfiado Alface e cenoura	Arroz branco Feijão preto Isclas suínas refogadas Alface e couve-flor	Macarrão com coxa e sobrecoxa Repolho verde e roxo
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós

Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 02/01/2025 a 31/01/2025

PERÍODO DE FÉRIAS

******Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 5		SEGUNDA-FEIRA (27/01)	TERÇA-FEIRA (28/01)	QUARTA-FEIRA (29/01)	QUINTA-FEIRA (30/01)	SEXTA-FEIRA (31/01)
MATUTINO	Desjejum 8h	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão integral com geleia de frutas sem açúcar Manga	Chá de ervas Polenta assada com queijo Maçã	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão com ovos mexidos Banana	Suco integral de uva Pão de abóbora c/ nata Abacaxi	Café com leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Bolo de cenoura com uva passa Mamão
	Almoço 10h30	Polenta com isca suína acebolada Cenoura e vagem cozida	Arroz Purê de batatas Tilápia assada Repolho verde e roxo	Polenta com carne moída Alface e repolho verde	Macarrão com molho Coxa e sobrecoxa assada Acelga e Cenoura	Carreteiro de iscas bovinas Vagem e batata doce cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz Escondidinho de batata com iscas bovinas Repolho verde e tomate	Carreteiro de coxa e sobrecoxa assada Alface e cebola	Arroz Feijão carioca Isca suína refogada Chuchu e couve flor	Arroz Feijão preto Ovo cozido Pepino	Arroz Panqueca de carne moída Repolho e tomate
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176