



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 16/12/2024 a 27/12/2024

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA (16/12)	TERÇA-FEIRA (17/12)	QUARTA-FEIRA (18/12)	QUINTA-FEIRA (19/12)	SEXTA-FEIRA (20/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Macarrão com molho bolonhesa Repolho e beterraba cozida	Polenta com carne suína Alface e chuchu cozido	Arroz papa Feijão Ovo cozido Repolho verde e roxo	Macarrão com frango desfiado Pepino e couve-flor	Arroz papa Feijão carioca Carne suína Chuchu cozido e cenoura
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz papa Lentilha Coxa e Sobrecoxa assada Repolho e couve-flor	Torta salgada com legumes**** (milho, ervilha, cenoura) e frango desfiado	Macarrão com carne moída Alface e vagem cozida	Carreiteiro de iscas bovinas Chuchu e repolho	Polenta com carne moída em molho Couve-flor e repolho

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana.
Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 16/12/2024 a 27/12/2024

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA (23/12)	TERÇA-FEIRA (24/12)	QUARTA-FEIRA (25/12)	QUINTA-FEIRA (26/12)	SEXTA-FEIRA (27/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Véspera do Natal	Natal	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Beterraba cozida			Arroz integral Feijão carioca Carne suína Repolho e tomate	Crepe de frango desfiado Crepe de banana com canela Suco de uva integral
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil			Fruta Leite materno ou fórmula infantil	
	Jantar 15h30	Polenta com carne suína Repolho e cenoura			Escondidinho de aipim com carne moída Alface e cenoura	Arroz Lentilha Omelete Couve-flor e beterraba

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 16/12/2024 a 27/12/2024

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 3		SEGUNDA-FEIRA (16/12)	TERÇA-FEIRA (17/12)	QUARTA-FEIRA (18/12)	QUINTA-FEIRA (19/12)	SEXTA-FEIRA (20/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Café com leite (Menores de 3 anos leite com cacau) Pão integral com nata Pêssego	Chá de ervas Bolo integral (banana, aveia, maçã, uva passa)	Leite com canela Pão de queijo Maçã	Café com leite (Menores de 3 anos leite com cacau) Polenta assada com queijo Banana	Chá de ervas Pão**** com ovos mexidos Pêra
	Almoço 10h30	Macarrão com molho bolonhesa Repolho e beterraba cozida	Polenta com carne suína Alface e chuchu cozido	Arroz papa Feijão Ovo cozido Repolho verde e roxo	Macarrão com frango desfiado Pepino e couve-flor	Arroz papa Feijão carioca Carne suína Chuchu cozido e cenoura
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz papa Lentilha Coxa e Sobrecoxa assada Repolho e couve-flor	Torta salgada com legumes**** (milho, ervilha, cenoura) e frango desfiado	Macarrão com carne moída Alface e vagem cozida	Carreteiro de iscas bovinas Chuchu e repolho	Polenta com carne moída em molho Couve-flor e repolho
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar. Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176



Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos | Período Integral | De 16/12/2024 a 27/12/2024

PERÍODO DE FÉRIAS

****Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 4		SEGUNDA-FEIRA (23/12)	TERÇA-FEIRA (24/12)	QUARTA-FEIRA (25/12)	QUINTA-FEIRA (26/12)	SEXTA-FEIRA (27/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Suco de polpa (Sem açúcar) Pão integral com geleia e nata Abacaxi			Chá de ervas Torta salgada (frango desfiado, milho, ervilha e cenoura)	Café com leite (Menores de 3 anos leite com cacau) Polenta assada com queijo Banana
	Almoço 10h30	Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Couve-flor e repolho			Arroz integral Feijão carioca Carne suína Repolho e tomate	Crepe de frango desfiado Crepe de banana com canela Suco de uva integral
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA			FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Polenta com carne suína Repolho e cenoura			Escondidinho de aipim com carne moída Alface e cenoura	Arroz Lentilha Omelete Couve-flor e beterraba
	Pós-Jantar 16h	FRUTA			FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (*em breve*)

*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

Betina Fernanda Dambrós
Betina Fernanda Dambrós
Nutricionista
CRN/SC 7176