



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/12/2024 a 13/12/2024

\*\*\*\*Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA (02/12)	TERÇA-FEIRA (03/12)	QUARTA-FEIRA (04/12)	QUINTA-FEIRA (05/12)	SEXTA-FEIRA (06/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Macarrão com molho bolonhesa Brócolis e chuchu	Polenta com carne suína Alface e pepino	Arroz papa Feijão Ovo cozido Repolho verde e cenoura cozida	Quirela com frango desfiado Beterraba e vagem cozida	Arroz papa Feijão carioca Carne suína Acelga e couve flor
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Arroz papa Lentilha Coxa e Sobrecoxa assada Acelga e repolho roxo	Torta salgada com legumes**** (milho, ervilha, cenoura) e frango desfiado	Macarrão com carne moída Alface e tomate	Carreteiro de iscas bovinas Repolho roxo chuchu cozido	Polenta com carne moída em molho Repolho e Cenoura

Informação Nutricional (em breve)

\*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

*Betina Fernanda Dambrós*  
Betina Fernanda Dambrós  
Nutricionista  
CRN/SC 7176



Creche – 7 a 11 meses | Período Integral | De 02/12/2024 a 13/12/2024

\*\*\*\***Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (09/12)	TERÇA-FEIRA (10/12)	QUARTA-FEIRA (11/12)	QUINTA-FEIRA (12/12)	SEXTA-FEIRA (13/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Almoço 10h30	Carreteiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura	Arroz papa Feijão Carne moída com batata doce Alface e beterraba	Polenta com iscas bovinas em molho Repolho roxo e chuchu cozido	Arroz integral Feijão carioca Carne suína Acelga e vagem cozida	Macarrão com isca bovina Pepino e cenoura cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	Jantar 15h30	Polenta com carne suína Repolho roxo e pepino	Macarrão com frango desfiado Acelga e couve-flor	Carreteiro de frango Alface e cenoura ralada	Escondidinho de aipim com carne moída Brócolis e couve-flor	Arroz Lentilha Omelete com couve Repolho verde e roxo

Informação Nutricional (em breve)

\*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

*Betina Fernanda Dambrós*  
Betina Fernanda Dambrós  
Nutricionista  
CRN/SC 7176



**Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos** | Período Integral | De 02/12/2024 a 13/12/2024

**\*\*\*\*Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 1		SEGUNDA-FEIRA (02/12)	TERÇA-FEIRA (03/12)	QUARTA-FEIRA (04/12)	QUINTA-FEIRA (05/12)	SEXTA-FEIRA (06/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Café com leite <b>(Menores de 3 anos leite com cacau)</b> Pão integral com nata Mamão	Chá de ervas Bolo integral (banana, aveia, maçã, uva passa)	Leite com canela Pão de queijo Maçã	Café com leite <b>(Menores de 3 anos leite com cacau)</b> Polenta assada com queijo Banana	Chá de ervas Pão**** com ovos mexidos Manga
	Almoço 10h30	Macarrão com molho bolonhesa Brócolis e chuchu	Polenta com carne suína Alface e pepino	Arroz integral Feijão Ovo cozido Repolho verde e cenoura cozida	Quirela com frango desfiado Beterraba e vagem cozida	Arroz papa Feijão carioca Carne suína Acelga e couve flor
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Arroz branco Lentilha Coxa e Sobrecoxa assada Acelga e repolho roxo	Torta salgada com legumes**** (milho, ervilha, cenoura) e frango desfiado	Macarrão com carne moída Alface e tomate	Carreteiro de iscas bovinas Repolho roxo chuchu cozido	Polenta com carne moída em molho Repolho e Cenoura
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

\*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

*Betina Fernanda Dambrós*

Betina Fernanda Dambrós  
Nutricionista  
CRN/SC 7176



**Creche e Pré-Escola – 1 a 6 anos** | Período Integral | De 02/12/2024 a 13/12/2024

**\*\*\*\*Necessidades Alimentares Especiais: Utilizar os alimentos e produtos exclusivos**

SEMANA 2		SEGUNDA-FEIRA (09/12)	TERÇA-FEIRA (10/12)	QUARTA-FEIRA (11/12)	QUINTA-FEIRA (12/12)	SEXTA-FEIRA (13/12)
MATUTINO	Desjejum 8h	Suco de polpa ( <b>Sem açúcar</b> ) Pão integral com geleia e nata Mamão	Leite com canela Pão**** com ovos mexidos Maçã	Café com leite ( <b>Menores de 3 anos leite com cacau</b> ) Pão de abóbora com nata Banana	Chá de ervas Torta salgada (carne moída, milho, ervilha e cenoura)	Café com leite ( <b>Menores de 3 anos leite com cacau</b> ) Polenta assada com queijo Manga
	Almoço 10h30	Carreiro de Coxa e Sobrecoxa Repolho verde e cenoura	Arroz papa Feijão Carne moída com batata doce Alface e beterraba	Polenta com iscas bovinas em molho Repolho roxo e chuchu cozido	Arroz integral Feijão carioca Carne suína Acelga e vagem cozida	Macarrão com isca bovina Pepino e cenoura cozida
VESPERTINO	Pré-Jantar 13h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA
	Jantar 15h30	Polenta com carne suína Repolho verde	Macarrão com frango desfiado Acelga e couve-flor	Carreiro de frango Alface e cenoura ralada	Escondidinho de aipim com carne moída Brócolis e couve-flor	Arroz Lentilha Omelete com couve Repolho verde e roxo
	Pós-Jantar 16h	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA	FRUTA

Informação Nutricional (em breve)

\*Pré-Jantar e Pós-Jantar (VESPERTINO): Será oferecido frutas variadas, conforme a disponibilidade na semana. Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.  
Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

*Betina Fernanda Dambrós*

Betina Fernanda Dambrós  
Nutricionista  
CRN/SC 7176