

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



Cardápio para ANOS INICIAIS- Vigência **04/12 – 15/12**

Faixa etária – **6 a 10 anos** – PERÍODO PARCIAL

|                                | <b>SEGUNDA-FEIRA (04/12)</b>   | <b>TERÇA-FEIRA (05/12)</b>  | <b>QUARTA-FEIRA (06/12)</b>   | <b>QUINTA-FEIRA (07/12)</b>                                      | <b>SEXTA-FEIRA (08/12)</b>   |
|--------------------------------|--|---|---|--|--|
| <b>MATUTINO<br/>VESPERTINO</b> | Macarrão à bolonhesa<br>(cabotiá) com queijo ralado<br>Tomate<br>Abacaxi | Arroz integral, Feijão preto,<br>Carne suína refogada<br>Mix de repolho verde e roxo<br>Laranja | Arroz branco, Coxa e<br>Sobrecosta assada c/ Purê de<br>mandioca gratinado<br>Beterraba cozida<br>Mamão | Achocolatado (Leite e Cacau)<br>Bolo de Cenoura<br>Banana e Maçã | Buraco quente (Pão francês c/<br>carne moída)<br>Suco de fruta (polpa)<br>Melancia           |
|                                | <b>SEGUNDA-FEIRA (11/12)</b>   | <b>TERÇA-FEIRA (12/12)<br/>(Gincana)</b>  | <b>QUARTA-FEIRA (13/12)</b>   | <b>QUINTA-FEIRA (14/12)</b>                                      | <b>SEXTA-FEIRA (15/12)</b>   |
| <b>MATUTINO<br/>VESPERTINO</b> | Polenta c/ carne moída<br>(cabotiá) em molho<br>Cenoura cozida<br>Melão  | Sanduíche natural (Waltrick)<br>Suco<br>Banana e Maçã   | Arroz branco, Stroganoff de<br>gado, Batata assada<br>Alface e Tomate<br>Manga                          | logurte com Sucrilhos<br>Banana e Mamão                          | Torta salgada (milho, ervilha,<br>cenoura, peito de frango)<br>Suco integral de uva<br>Manga |