



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 04/12 a 15/12**

Faixa etária – **6 MESES A 1 ANO** – PERÍODO INTEGRAL

		SEGUNDA-FEIRA (04/12)	TERÇA-FEIRA (05/12)	QUARTA-FEIRA (06/12)	QUINTA-FEIRA (07/12)	SEXTA-FEIRA (08/12)
MATUTINO	DESJEJUM 08:00	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	ALMOÇO 10:30	Polenta cremosa, Carne moída em molho (cabotiá)	Arroz branco papa, Feijão preto caldo, Ovo cozido	Risoto c/ coxa e sobrecoxa (desossada)	Arroz branco papa, Feijão preto caldo	Macarrão c/ peito de frango em molho
VESPERTINO	PRÉ-JANTAR 13:00	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
VESPERTINO	JANTAR 15:30	Risoto c/ coxa e sobrecoxa (desossada)	Macarrão c/ peito de frango em molho	Arroz branco papa, carne moída refogada em molho	Polenta cremosa, Carne moída em molho (Cabotiá)	Arroz branco papa, Feijão preto calda, Ovo cozido

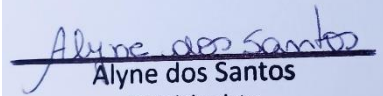
<sup>1</sup>Consistência dos alimentos adequada conforme a idade.

<sup>2</sup>Todas as preparações/bebidas devem ser feitas **sem a adição de qualquer tipo de açúcar.**

<sup>3</sup>Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.**

<sup>4</sup>Considerar os legumes em pelo menos 4 tipos, podendo estar presentes: cenoura, batatas (inglesa, doce, salsa), chuchu, brócolis, abobrinha, ervilha, abóbora e demais que estiverem em licitação e safra.

**Nutricionista responsável: Alyne dos Santos**

  
Alyne dos Santos  
Nutricionista  
CRN-10 8268



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para **CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL**- Vigência **04/11 a 15/11**

Faixa etária – **6 MESES A 1 ANO** – PERÍODO INTEGRAL

		SEGUNDA-FEIRA (11/12)	TERÇA-FEIRA (12/12)	QUARTA-FEIRA (13/12)	QUINTA-FEIRA (14/12)	SEXTA-FEIRA (15/12)
MATUTINO	DESJEJUM 08:00	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
	ALMOÇO 10:30	Polenta cremosa c/ carne moída (cabotiá) em molho	Arroz branco papa, Feijão preto caldo	Macarrão c/ peito de frango em molho	Arroz branco papa, Feijão preto caldo	Risoto c/ coxa e sobrecoxa (desossada)
VESPERTINO	PRÉ-JANTAR 13:00	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
VESPERTINO	JANTAR 15:30	Arroz branco papa, Feijão preto caldo	Macarrão c/ peito de frango em molho	Carreteiro c/ iscas bovinas	Polenta cremosa c/ carne moída (cabotiá) em molho	Sopa de feijão com legumes variados e macarrão cabelo de anjo

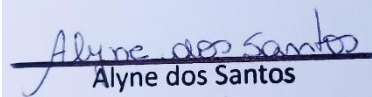
<sup>1</sup>Consistência dos alimentos adequada conforme a idade.

<sup>2</sup>Todas as preparações/bebidas devem ser feitas **sem a adição de qualquer tipo de açúcar.**

<sup>3</sup>Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA.**

<sup>4</sup>Considerar os legumes em pelo menos 4 tipos, podendo estar presentes: cenoura, batatas (inglesa, doce, salsa), chuchu, brócolis, abobrinha, ervilha, abóbora e demais que estiverem em licitação e safra.

**Nutricionista responsável: Alyne dos Santos**

  
Alyne dos Santos  
Nutricionista  
CRN-10 8268



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 04/11 a 15/11**

Faixa etária – **1 a 6 ANOS** – PERÍODO INTEGRAL

		SEGUNDA-FEIRA (04/12)	TERÇA-FEIRA (05/12)	QUARTA-FEIRA (06/12)	QUINTA-FEIRA (07/12)	SEXTA-FEIRA (08/12)
MATUTINO	DESJEJUM 08:00	Leite morno c/ cacau Pão de abóbora c/ nata Mamão	Suco de uva integral Torta Salgada (Carne moída, milho e ervilha, cenoura) Melão	Café c/ leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão integral c/ geleia de fruta s/ açúcar Maçã	Chá de ervas Polenta assada c/ queijo Manga	Leite morno c/ cacau Bolo Cenoura c/uva passa branca Banana
	ALMOÇO 10:30	Polenta, Carne moída em molho (cabotíá) Couve-flor cozida	Arroz branco, Feijão preto, Ovo cozido Cenoura cozida	Risoto c/ coxa e sobrecoxa Alface e Brócolis cozido	Arroz branco, Feijão preto, Carne suína refogada Repolho e Tomate	Macarrão espaguete c/ peito de frango em molho Beterraba cozida
VESPERTINO	Pré-jantar 13:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	JANTAR 15:30	Risoto c/ coxa e sobrecoxa Mix de repolho (verde e roxo)	Macarrão c/ peito de frango em molho Couve-flor cozida	Arroz branco, Lasanha à bolonhesa (c/ massa de panqueca) Alface	Polenta, Carne moída em molho (Cabotíá) Brócolis cozido e Tomate	Arroz branco, Feijão preto, Ovo cozido Beterraba cozida
	Pós-jantar 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**REFEIÇÃO 1 (VESPERTINO):** será oferecido FÓRMULA/LEITE, conforme a orientação dos pais.

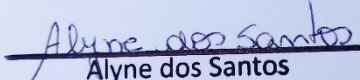
**REFEIÇÃO 2 (VESPERTINO):** Será oferecido fruta.

<sup>2</sup>Todas as preparações/bebidas devem ser feitas **sem a adição de qualquer tipo de açúcar.**

<sup>3</sup>Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

<sup>4</sup> Considerar os legumes em pelo menos 3 tipos, podendo estar presentes: cenoura, batatas (inglesa, doce, salsa), chuchu, brócolis, abobrinha, ervilha, abóbora e demais que estiverem em licitação e safra.

**Nutricionista responsável: Alyne dos Santos**

  
Alyne dos Santos  
Nutricionista  
CRN-10 8268



SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
PROGRAMA NACIONAL DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 04/11 a 15/11**

Faixa etária – **1 a 6 ANOS** – PERÍODO INTEGRAL

		SEGUNDA-FEIRA (11/12)	TERÇA-FEIRA (12/12)	QUARTA-FEIRA (13/12)	QUINTA-FEIRA (14/12)	SEXTA-FEIRA (15/12)
MATUTINO	DESJEJUM 08:00	Chá de frutas Pão de abóbora c/ nata Maçã	Leite morno c/ cacau Polenta assada c/ queijo Mamão	Café c/ leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Bolo cenoura c/ uva passa Banana	Chá de ervas Busqueta (Pão francês, tomate, queijo e orégano) Melão	Café c/ leite (Menores de 3 anos leite c/ cacau) Pão de queijo Mamão
	ALMOÇO 10:30	Polenta c/ carne moída (cabotiá) em molho, Beterraba cozida e Repolho ralado	Arroz branco, Feijão preto, Isclas bovinas refogadas, Alface e Tomate	Macarrão c/ peito de frango em molho, Cenoura cozida e Repolho ralado	Arroz branco, Feijão preto, Isclas suínas refogadas, Couve-flor cozida e Tomate	Risoto c/ coxa e sobrecoxa Acelga e Beterraba cozida
VESPERTINO	Pre- jantar 13:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	JANTAR 15:30	Arroz branco, Feijão preto, Isclas suínas refogadas, Couve-flor cozida e Tomate	Macarrão c/ peito de frango em molho, Cenoura cozida e Repolho ralado	Carreteito c/ isclas bovinas Brócolis cozido e acelga	Polenta c/ carne moída (cabotiá) em molho, Beterraba cozida e Repolho ralado	Torta Salgada (Carne moída, milho e ervilha, brócolis) Suco de fruta (polpa
	Pós- jantar 17:00	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta

**REFEIÇÃO 1 (VESPERTINO):** será oferecido FÓRMULA/LEITE, conforme a orientação dos pais.

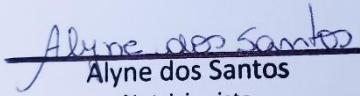
**REFEIÇÃO 2 (VESPERTINO):** Será oferecido fruta.

<sup>2</sup>Todas as preparações/bebidas devem ser feitas **sem a adição de qualquer tipo de açúcar.**

<sup>3</sup>Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e **AUTORIZAÇÃO DA NUTRICIONISTA!**

<sup>4</sup> Considerar os legumes em pelo menos 3 tipos, podendo estar presentes: cenoura, batatas (inglesa, doce, salsa), chuchu, brócolis, abobrinha, ervilha, abóbora e demais que estiverem em licitação e safra.

**Nutricionista responsável: Alyne dos Santos**

  
Alyne dos Santos  
Nutricionista  
CRN-10 8268