



PREFEITURA MUNICIPAL DE OURO/SC - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL - (DE 06 MESES A 1 ANO)



CARDÁPIO – 01 DE NOVEMBRO A 03 DE DEZEMBRO 2021

	Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
01/11 a 05/11	Desjejum			Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
	Lanche da manhã			Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço			Arroz, feijão omelete colorido, c/cenoura couve-flor cozida	Arroz purê de batata, iscas de carne ao molho cenoura refogada	Risoto frango. brócolis cozido
	Lanche da tarde			Fruta	Fruta	Fruta
	Pré janta			Polenta com iscas de carne bovina ao molho repolho refogado	Arroz , feijão carne moída refogada, cenoura cozida	Sopa feijão com macarrão cabelo anjo
08/11 a 12/11	Desjejum	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
	Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Polenta com carne suína refogada, repolho refogado	Arroz, feijão, carne moída refogada com legumes, beterraba cozida	Macarrão com iscas carne ao molho e couve-flor cozida	Escondidinho de aipim com carne moída ao molho, cenoura cozida	Risoto frango, beterraba cozida
	Lanche da Tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pré janta	Polenta c/carne moída ao molho cenoura cozida	Arroz, feijão, ovo cozido, couve flor cozida,	Sopa frango (legumes, cenoura e batata)	Macarrão c/carne moída Brócolis cozido	Arroz , feijão carne suína refogada, cenoura cozida



PREFEITURA MUNICIPAL DE OURO/SC - SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE



	Refeição	2ª FEIRA	3ª FEIRA	4ª FEIRA	5ª FEIRA	6ª FEIRA
15/11 a 19/11	Desjejum		Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
	Lanche da manhã		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço		Macarrão c/carne moída Repolho refogado	Arroz integral, purê de batata, com iscas ao molho couve-flor cozida	Polenta com carne suína refogada, brócolis cozido	Risoto de frango e cabotiá refogada
	Lanche da tarde		Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pré janta		Polenta c/frango moída ao molho Brócolis cozido	Arroz, feijão , carne moída refogada repolho cozido	Risoto de frango, cenoura cozida	Maçarão com iscas ao molho beterraba cozida
22/11 a 26/11	Desjejum	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
	Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Arroz aipim cozido, iscas ao molho, brócolis cozido	Polenta c/ frango ao molho, repolho cozido	Arroz, feijão, carne suína refogada, couve-flor cozido	Polenta com carne moída em molho, cenoura cozida	Macarrão com iscas em molho, beterraba cozida
	Lanche da Tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pré janta	Sopa de legumes (cenoura, cabotiá, batata) c/macarrão cabelo anjo e carne bovina.	Arroz, feijão carne suína refogada, cenoura cozida	Risoto de frango brócolis cozido	Macarrão c/carne moída ao molho Repolho refogado	Polenta com carne moída em molho, couve-flor cozida

29/11 a 03/12	Desjejum	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil	Leite materno ou fórmula infantil
	Lanche da manhã	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Almoço	Macarrão c/carne moída ao molho Repolho refogado	Polenta c/carne suína refogada Cenoura cozida	Arroz, feijão, omelete colorido c/cenoura, couve-flor cozida	Arroz purê de batata, iscas de carne ao molho beterraba cozida	Risoto frango e legumes refogados cozidos
	Lanche da tarde	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
	Pré janta	Sopa frango c/legumes cenoura e batata e arroz	Arroz integral, aipim cozido carne moída refogada couve-flor cozida	Polenta com iscas de carne ao molho brócolis cozido	Arroz, feijão, carne moída refogada, cenoura cozida	Sopa de feijão com macarrão cabelo de anjo

*Consistência dos alimentos deverá ser adequada conforme a idade.

****Todas as preparações do CARDÁPIO inclusive as bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar, adoçante, mel, melado de cana para as crianças de 06 MESES ATÈ 3 ANOS.**

***Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

**** Oferta de fórmula infantil ou leite conforme orientação dos pais, longe das refeições.

Nutricionista responsável: Angelita Aparecida Ribeiro CRN 10 – 4810

