

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 22/02 a 12/03
 Faixa etária – 6 a 11 meses – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(22/02)	TERÇA-FEIRA(23/02)	QUARTA-FEIRA(24/02)	QUINTA-FEIRA (25/02)	SEXTA-FEIRA(26/02)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de legumes(brócolis, cenoura, repolho), com arroz e frango Fruta	Sopa de legumes(cabotiá, repolho, abobrinha), com carne de bovina e macarrão Fruta	Sopa de feijão, com macarrão Fruta	Sopa de legumes(cabotiá, couve-flor, batata), com arroz e frango Fruta	Sopa de feijão, com arroz Fruta
	SEGUNDA-FEIRA(01/03)	TERÇA-FEIRA(02/03)	QUARTA-FEIRA(03/03)	QUINTA-FEIRA (04/03)	SEXTA-FEIRA(05/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de legumes(cabotiá, repolho, abobrinha), com carne de bovina e macarrão Fruta	Polenta com molho de carne moída, brócolis amassado	Arroz amassado, lentilha amassada, frango desfiado com legumes amassados (cenoura e brócolis)	Arroz amassado, frango desfiado, cabotiá refogada amassada, beterraba cozida amassada	Sopa de legumes(cabotiá, couve-flor, batata), com arroz e frango Fruta
	SEGUNDA-FEIRA(08/03)	TERÇA-FEIRA(09/03)	QUARTA-FEIRA(10/03)	QUINTA-FEIRA (11/03)	SEXTA-FEIRA(12/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com molho de carne moída, beterraba cozida amassada	Aipim amassado, feijão preto amassado, carne suína desfiada, cenoura cozida amassada	Sopa de legumes(brócolis, cenoura, repolho), com macarrão e frango Fruta	Arroz amassado, feijão amassado, ovo cozido, cabotiá amassada	Arroz amassado, frango desfiado, legumes(cenoura, brócolis) Fruta

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 22/02 a 12/03

Faixa etária – 1 a 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(22/02)	TERÇA-FEIRA(23/02)	QUARTA-FEIRA(24/02)	QUINTA-FEIRA (25/02)	SEXTA-FEIRA(26/02)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Pão com manteiga Fruta	Pão de queijo Fruta	Batata doce assada Fruta	Mingau de aveia e maçã Fruta	Bolo de banana e aveia Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Arroz, feijão, carne suína, cenoura ralada, abobrinha cozida	Macarrão com molho de carne moída, alface, brócolis	Arroz, lentilha, frango com legumes (cenoura/brócolis)	Risoto de frango, abóbora, beterraba ralada	Arroz, feijão, carne bovina em molho, tomate e repolho
	SEGUNDA-FEIRA(01/03)	TERÇA-FEIRA(02/03)	QUARTA-FEIRA(03/03)	QUINTA-FEIRA (04/03)	SEXTA-FEIRA(05/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Pão de queijo Fruta	Bolo de cenoura Fruta	Salada de frutas	Bolo de maçã Fruta	Torta salgada Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Macarrão, feijão, frango com tomate e cenoura	Polenta com molho de carne moída, alface e brócolis	Arroz, lentilha, frango com legumes (cenoura/brócolis)	Risoto de frango, abóbora, beterraba cozida	Arroz, feijão, ovo cozido, tomate
	SEGUNDA-FEIRA(08/03)	TERÇA-FEIRA(09/03)	QUARTA-FEIRA(10/03)	QUINTA-FEIRA (11/03)	SEXTA-FEIRA(12/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Mingau de aveia e maçã Fruta	Chá Biscoito de polvilho Fruta	Batata doce assada Fruta	Salada de frutas	Bolo de banana Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com molho de carne moída, beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, cenoura cozida	Risoto com carne bovina, lentilha, repolho	Arroz, feijão, ovo cozido, abóbora	Risoto de frango e legumes (cenoura/abobrinha)

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 22/02 a 12/03

Faixa etária – acima de 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(22/02)	TERÇA-FEIRA(23/02)	QUARTA-FEIRA(24/02)	QUINTA-FEIRA (25/02)	SEXTA-FEIRA(26/02)
LANCHE DA MANHÃ 1	Pão com manteiga Fruta	Pão de queijo Fruta	Bolo de cenoura Fruta	Mingau de aveia e maçã Fruta	Bolo de banana e aveia Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 1	Arroz, feijão, carne suína, cenoura ralada, abobrinha cozida	Macarrão com molho de carne moída, alface, brócolis	Arroz, lentilha, frango com legumes (cenoura/brócolis)	Risoto de frango, abóbora, beterraba ralada	Arroz, feijão, carne bovina em molho, tomate e repolho
	SEGUNDA-FEIRA(01/03)	TERÇA-FEIRA(02/03)	QUARTA-FEIRA(03/03)	QUINTA-FEIRA (04/03)	SEXTA-FEIRA(05/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Pão de queijo de forma Fruta	Bolo de cenoura Fruta	Salada de frutas	Suco de fruta Pão com manteiga Fruta	Torta salgada Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 1	Macarrão, feijão, frango com tomate e cenoura	Polenta com molho de carne moída, alface e brócolis	Arroz, lentilha, frango com legumes (cenoura/brócolis)	Risoto de frango, abóbora, beterraba cozida	Arroz, feijão, ovo cozido, tomate
	SEGUNDA-FEIRA(08/03)	TERÇA-FEIRA(09/03)	QUARTA-FEIRA(10/03)	QUINTA-FEIRA (11/03)	SEXTA-FEIRA(12/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Pão com doce de fruta Fruta	Chá Biscoito de polvilho Fruta	Batata doce assada Fruta	Salada de frutas	Bolo de banana Fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 1	Polenta com molho de carne moída, beterraba cozida	Arroz, feijão, carne suína, cenoura cozida	Risoto com carne bovina, lentilha, repolho	Arroz, feijão, ovo cozido, abóbora	Risoto de frango e legumes (cenoura/abobrinha)

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN/10 7255

**No lanche da tarde 1, será servido fruta também.
*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.