

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Cardápio para ANOS INICIAIS- Vigência 22/03 a 30/04
 PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (22/03)	TERÇA-FEIRA (23/03)	QUARTA-FEIRA (24/03)	QUINTA-FEIRA (25/03)	SEXTA-FEIRA (26/03)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Café com leite Pão com doce de fruta Fruta	Macarrão com frango ao molho, salada de repolho branco e tomate Fruta	Arroz, feijão preto, carne suína ao molho, salada de alface e cenoura ralada Fruta	Arroz colorido (pimentão/cenoura/milho/ervilha), batata doce assada, iscas de carne bovina refogada Fruta	Polenta com molho de carne moída, beterraba cozida Fruta
	SEGUNDA-FEIRA (29/03)	TERÇA-FEIRA (30/03)	QUARTA-FEIRA (31/03)	QUINTA-FEIRA (01/04)	SEXTA-FEIRA (02/04)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO B	Polenta com molho de carne moída, beterraba cozida Fruta	Macarrão com frango ao molho, salada de repolho branco e tomate Fruta	Arroz, feijão preto, carne suína ao molho, salada de alface e cenoura ralada Fruta	Arroz colorido (pimentão/cenoura/milho/ervilha), batata doce assada, iscas de carne bovina refogada Fruta	
	SEGUNDA-FEIRA (05/04)	TERÇA-FEIRA (06/04)	QUARTA-FEIRA (07/04)	QUINTA-FEIRA (08/04)	SEXTA-FEIRA (09/04)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Chá ou suco natural Pão com carne moída ao molho Fruta	Arroz, feijão preto, fígado refogado, alface e tomate Fruta		Risoto com frango, cenoura e brócolis refogado Fruta	Macarrão, carne suína ao molho, salada de alface e cenoura ralada Fruta
	SEGUNDA-FEIRA (12/04)	TERÇA-FEIRA (13/04)	QUARTA-FEIRA (14/04)	QUINTA-FEIRA (15/04)	SEXTA-FEIRA (16/04)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO B	Chá ou suco natural Pão com carne moída ao molho Fruta	Arroz, feijão preto, fígado refogado, alface e tomate Fruta	iogurte com cereal Fruta	Risoto com frango, cenoura e brócolis refogado Fruta	Macarrão, carne suína ao molho, salada de alface e cenoura ralada Fruta
	SEGUNDA-FEIRA (19/04)	TERÇA-FEIRA (20/04)	QUARTA-FEIRA (21/04)	QUINTA-FEIRA (22/04)	SEXTA-FEIRA (23/04)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Polenta com frango ao molho, repolho e tomate Fruta	Arroz, purê de batata, feijão preto, ovo cozido, salada de alface tomate Fruta		Arroz, aipim com carne bovina na panela, salada de alface e beterraba Fruta	Macarrão com carne moída ao molho, repolho e cenoura ralada Fruta
	SEGUNDA-FEIRA (26/04)	TERÇA-FEIRA (27/04)	QUARTA-FEIRA (28/04)	QUINTA-FEIRA (29/04)	SEXTA-FEIRA (30/04)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO B	Suco natural Bolo de fubá Fruta	Arroz, purê de batata, feijão preto, ovo cozido, salada de repolho e tomate Fruta	Polenta com frango ao molho, alface e tomate Fruta	Arroz, aipim com carne bovina na panela, salada de alface e beterraba ralada Fruta	Macarrão com carne moída ao molho, repolho e cenoura ralada Fruta

Dias 02/04, 07/04 E 21/04 - feriados.

*Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
 Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255