

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 15/03 a 31.03

Faixa etária – 7 a 11 meses – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(15/03)	TERÇA-FEIRA(16/03)	QUARTA-FEIRA(17/03)	QUINTA-FEIRA (18/03)	SEXTA-FEIRA(19/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com frango desfiado ao molho, repolho e tomate	Arroz amassado, feijão preto amassado, carne bovina desfiada, cenoura cozida amassada	Sopa de arroz com carne desfiada e cenoura	Risoto de frango e brócolis	Arroz amassado, feijão preto amassado, ovo cozido, tomate
	SEGUNDA-FEIRA(22/03)	TERÇA-FEIRA(23/03)	QUARTA-FEIRA(24/03)	QUINTA-FEIRA (25/03)	SEXTA-FEIRA(26/03)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com carne moída ao molho, beterraba cozida	Arroz amassado, feijão preto amassado, carne suína desfiada, abóbora e couve-flor	Sopa de feijão com macarrão Laranja	Arroz integral amassado, feijão preto amassado, carne bovina, cenoura	Sopa de legumes(abobrinha, batata salsa) com frango e macarrão
	SEGUNDA-FEIRA(29/03)	TERÇA-FEIRA(30/03)	QUARTA-FEIRA(31/03)		
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil		
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Macarrão com molho de frango, batata assada amassada, cenoura	Aipim cozido amassado, feijão preto amassado, carne moída, brócolis	Arroz amassado, feijão preto amassado, carne suína desfiada ao molho, abóbora		

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN/10 7255

*Todas as preparações devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

***Servir as frutas amassadas, raspadas ou cozidas.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 15/03 a 31.03
 Faixa etária – 1 a 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(15/03)	TERÇA-FEIRA(16/03)	QUARTA-FEIRA(17/03)	QUINTA-FEIRA (18/03)	SEXTA-FEIRA(19/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Pão de queijo Fruta	Chá sem açúcar, pão com patê, fruta	Salada de frutas	Batata doce assada Fruta	Suco natural, torta salgada com carne moída, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com frango ao molho, repolho e tomate	Arroz, feijão preto, carne bovina, cenoura cozida	Macarrão com carne moída ao molho, beterraba	Risoto com frango e brócolis	Arroz, feijão preto, ovo cozido, tomate
	SEGUNDA-FEIRA(22/03)	TERÇA-FEIRA(23/03)	QUARTA-FEIRA(24/03)	QUINTA-FEIRA (25/03)	SEXTA-FEIRA(26/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Batida de fruta, pão com nata, fruta picada	Suco natural, bolo de banana Fruta	Torta de legumes, fruta	Salada de frutas	Suco, pão de queijo de batata, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com carne moída ao molho, beterraba	Arroz, feijão preto, carne suína, abóbora e couve-flor	Sopa de feijão com macarrão Laranja	Arroz integral, feijão preto, carne bovina, cenoura	Risoto de frango, tomate
	SEGUNDA-FEIRA(29/03)	TERÇA-FEIRA(30/03)	QUARTA-FEIRA(31/03)		
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá sem açúcar, pão com manteiga, fruta	Suco natural, pão de queijo, fruta	Salada de frutas		
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Macarrão com molho de frango, batata assada, cenoura	Aipim cozido, feijão preto, carne moída, brócolis	Arroz, feijão preto, carne suína, abóbora		

***LANCHE DA TARDE 1:** Será oferecido fruta.

**Todas as preparações devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

***Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
 Natalia Scapini
 Nutricionista
 CRN/10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 15/03 a 31.03

Faixa etária – acima de 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(15/03)	TERÇA-FEIRA(16/03)	QUARTA-FEIRA(17/03)	QUINTA-FEIRA (18/03)	SEXTA-FEIRA(19/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Pão de queijo Fruta	Chá, pão com patê, fruta	Salada de frutas	Batata doce assada Fruta	Suco natural, torta de frango, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Polenta com frango ao molho, repolho e tomate	Arroz, feijão preto, carne bovina, cenoura cozida	Macarrão com carne moída ao molho, beterraba	Risoto com frango e brócolis	Arroz, feijão, ovo cozido, tomate
LANCHE DA TARDE 1	Polenta com frango ao molho, repolho e tomate Fruta	Arroz, feijão preto, carne bovina, cenoura cozida Fruta	Macarrão com carne moída ao molho, beterraba Fruta	Risoto com frango e brócolis Fruta	Suco natural de abacaxi, torta de frango Fruta
	SEGUNDA-FEIRA(22/03)	TERÇA-FEIRA(23/03)	QUARTA-FEIRA(24/03)	QUINTA-FEIRA (25/03)	SEXTA-FEIRA(26/03)
LANCHE DA MANHÃ 1	Batida de fruta, pão com nata, fruta picada	Suco natural, bolo de banana Fruta	Torta salgada com carne, fruta	Salada de frutas	Suco natural, pão de queijo de batata, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Polenta com carne moída ao molho, beterraba	Arroz, feijão, carne suína, abóbora e couve-flor	Sopa de feijão com macarrão Laranja	Arroz integral, feijão, carne bovina, cenoura	Risoto de frango, tomate
LANCHE DA TARDE 1	Polenta com carne moída ao molho, beterraba Fruta	Suco natural de manga, bolo de banana Fruta	Sopa de feijão com macarrão Laranja	Arroz integral, feijão, carne bovina, cenoura Fruta	Risoto de frango, tomate Fruta
	SEGUNDA-FEIRA(29/03)	TERÇA-FEIRA(30/03)	QUARTA-FEIRA(31/03)		
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão com manteiga, fruta	Suco natural, pão de queijo, fruta	Salada de frutas		
LANCHE DA MANHÃ 2	Macarrão com molho de frango, batata assada, cenoura	Aipim cozido, feijão, carne moída, brócolis	Arroz, feijão, carne suína, abóbora		
LANCHE DA TARDE 1	Macarrão com molho de frango, batata assada, cenoura Fruta	Aipim cozido, feijão, carne moída, brócolis Fruta	Arroz, feijão, carne suína, abóbora Fruta		

*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN/10 7255