

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Cardápio para ANOS INICIAIS- Vigência 03.05 a 28.05
 Faixa etária – 6 a 10 anos- PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (03/05)	TERÇA-FEIRA (04/05)	QUARTA-FEIRA (05/05)	QUINTA-FEIRA (06/05)	SEXTA-FEIRA (07/05)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE		Polenta com carne suína ao molho, repolho, beterraba ralada, fruta	Arroz, lentilha, escondidinho de aipim com carne moída, alface e tomate, fruta	Macarrão com frango ao molho, legumes(brócolis e cenoura) refogados, fruta	Arroz, feijão, bife de gado, cabotiá refogada, alface, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (10/05)	TERÇA-FEIRA (11/05)	QUARTA-FEIRA (12/05)	QUINTA-FEIRA (13/05)	SEXTA-FEIRA (14/05)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE	Café com leite, pão de milho com nata, fruta	Risoto de frango, repolho e tomate, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina, legumes (brócolis e abobrinha) refogados, fruta	Arroz, lentilha, escondidinho de batata com carne moída, alface e cenoura ralada, fruta	Polenta com frango ao molho, beterraba cozida, repolho, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (17/05)	TERÇA-FEIRA (18/05)	QUARTA-FEIRA (19/05)	QUINTA-FEIRA (20/05)	SEXTA-FEIRA (21/05)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE	Suco natural de manga, torta salgada de frango e legumes(cenoura/tomate)	Macarrão com carne moída ao molho, alface e couve-flor, fruta	Arroz, feijão, tilápia ao molho, alface e beterraba cozida, fruta	Sopa de macarrão com legumes (cenoura/cabotiá/batata) e frango, fruta	Arroz integral, feijão, ovo cozido, repolho e tomate, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (24/05)	TERÇA-FEIRA (25/05)	QUARTA-FEIRA (26/05)	QUINTA-FEIRA (27/05)	SEXTA-FEIRA (28/05)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE	Suco de uva integral, torta salgada de carne moída e legumes(cenoura/tomate)	Arroz, feijão, batata inglesa assada, iscas de carne bovina, alface e tomate, fruta	Sopa de feijão com macarrão, LARANJA	Arroz integral, feijão, frango ao molho, repolho, abobrinha refogada fruta	Polenta com carne moída ao molho, alface e beterraba ralada, fruta

Natalia Scapini
 Natalia Scapini
 Nutricionista
 CRN/10 7255

Dia 03/05 – capacitação dos professores
 *Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
 Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255