

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL-** Vigência 01/04 a 30/04  
 Faixa etária – 6 a 11 meses – PERÍODO PARCIAL



				QUINTA-FEIRA (01/04)	SEXTA-FEIRA(02/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b> <b>LANCHE DA TARDE 1</b>				Fruta Fórmula infantil ou leite materno	
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>				Polenta com frango ao molho, repolho e tomate	
	SEGUNDA-FEIRA(05/04)	TERÇA-FEIRA(06/04))	QUARTA-FEIRA(07/04)	QUINTA-FEIRA( 08/04)	SEXTA-FEIRA(09/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b> <b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno		Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Sopa de legumes(cenoura, batata doce) com arroz e carne bovina desfiada	Arroz amassado, feijão preto amassado, carne suína desfiada, abóbora amassada		Macarrão cabelinho de anjo com frango ao molho, cenoura cozida	Arroz amassado, lentilha amassada, carne moída abobrinha refogada
	SEGUNDA-FEIRA(12/04)	TERÇA-FEIRA(13/04)	QUARTA-FEIRA(14/04)	QUINTA-FEIRA(15/04)	SEXTA-FEIRA(16/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b> <b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Polenta com carne moída, brócolis	Arroz amassado, lentilha amassada, frango desfiado ao molho, chuchu cozido	Arroz amassado, escondidinho de aipim com carne de panela, beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão, laranja	Arroz amassado, feijão preto amassado, fígado ao molho desfiado, cenoura cozida
	SEGUNDA-FEIRA(19/04)	TERÇA-FEIRA(20/04)	QUARTA-FEIRA(21/04)	QUINTA-FEIRA(22/04)	SEXTA-FEIRA(23/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b> <b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno		Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Macarrão cabelinho de anjo com molho de carne moída, repolho cozido	Arroz integral amassado, batata inglesa amassada, carne suína desfiada ao molho, beterraba cozida		Polenta com frango ao molho, cenoura cozida	Arroz amassado, feijão preto, ovo cozido, repolho cozido e tomate
	SEGUNDA-FEIRA(26/04)	TERÇA-FEIRA(27/04)	QUARTA-FEIRA(28/04)	QUINTA-FEIRA(29/04)	SEXTA-FEIRA(30/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b> <b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno	Fruta Fórmula infantil ou leite materno
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Polenta com carne suína desfiada ao molho, couve-flor	Sopa de arroz, carne bovina desfiada, batata, cenoura e abóbora	Risoto com frango e legumes(brócolis, cenoura)	Arroz amassado, feijão amassado, omelete colorido, repolho cozido	Sopa de macarrão, frango e legumes

\*Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

\*\*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

\*\*\* Servir as frutas amassadas, raspadas ou cozidas.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

*Natalia Scapini*  
 Natalia Scapini  
 Nutricionista  
 CRN/10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL-** Vigência 01/04 a 30/04  
 Faixa etária – 1 a 3 anos – PERÍODO PARCIAL



				QUINTA-FEIRA (01/04)	SEXTA-FEIRA(02/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>				Suco de uva, pão com nata, fruta	
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>				Polenta com frango ao molho, repolho e tomate	
	SEGUNDA-FEIRA(05/04)	TERÇA-FEIRA(06/04)	QUARTA-FEIRA(07/04)	QUINTA-FEIRA( 08/04)	SEXTA-FEIRA(09/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Chá, pão com manteiga, fruta	Chá, torta de legumes(cenoura/abobrinha, tomate), fruta		Suco natural, pão de queijo, fruta	Suco natural, torradinha com queijo, tomate e orégano, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Risoto de carne bovina, cenoura cozida	Arroz, feijão preto, carne suína, alface, beterraba cozida		Macarrão com frango ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, carne moída, alface, abobrinha refogada
	SEGUNDA-FEIRA(12/04)	TERÇA-FEIRA(13/04)	QUARTA-FEIRA(14/04)	QUINTA-FEIRA(15/04)	SEXTA-FEIRA(16/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Suco natural, pão com patê, fruta	Leite com chá, polenta com queijo, fruta	Suco natural, panqueca de banana, fruta	Chá, torta salgada com frango, fruta	Suco natural, batata doce assada, omelete colorido, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Polenta com carne moída, brócolis cozido	Arroz, lentilha, frango ao molho, alface e tomate	Arroz, escondidinho de aipim com carne de panela, beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão, laranja	Arroz, feijão preto, fígado ao molho, repolho e cenoura ralada
	SEGUNDA-FEIRA(19/04)	TERÇA-FEIRA(20/04)	QUARTA-FEIRA(21/04)	QUINTA-FEIRA(22/04)	SEXTA-FEIRA(23/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Vitamina de fruta, pão de milho com nata, fruta	Suco natural, pão de queijo, fruta		Suco natural, torta de legumes(cenoura/abobrinha/tomate), fruta	Chá, polenta na chapa com queijo, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Macarrão com molho de carne moída, repolho e tomate	Arroz integral, batata inglesa cozida, carne suína ao molho, alface e beterraba ralada		Polenta com frango ao molho, cenoura cozida	Arroz, feijão preto, ovo cozido, brócolis cozido
	SEGUNDA-FEIRA(26/04)	TERÇA-FEIRA(27/04)	QUARTA-FEIRA(28/04)	QUINTA-FEIRA(29/04)	SEXTA-FEIRA(30/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Suco natural, torradinha com queijo, tomate e orégano, fruta	Chá, polenta na chapa com queijo, fruta	Chá, batata doce assada, ovo cozido, fruta	Suco natural, pão de queijo, fruta	Leite com chá, torta salgada de carne moída, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b> <b>LANCHE DA TARDE 2</b>	Polenta com carne suína ao molho, couve-flor	Sopa de arroz, carne bovina desfiada, batata, cenoura e abóbora	Risoto com frango e legumes(brócolis, cenoura)	Arroz, feijão, omelete colorido, repolho cozido	Macarrão com iscas de carne bovina, alface e tomate

\***LANCHE DA TARDE 1:** Será oferecido fruta.

\*\*Todas as preparações/bebidas dever sem feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

\*\*\*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

\*\*\*\* Oferta de fórmula infantil ou leite conforme orientação dos pais.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

*Natalia Scapini*  
 Natalia Scapini  
 Nutricionista  
 CRN/10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC  
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE  
**Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 01/04 a 30/04**  
 Faixa etária – acima de 3 anos – PERÍODO PARCIAL



				QUINTA-FEIRA (01/04)	SEXTA-FEIRA(02/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>				Suco de uva sem açúcar, Pão com nata, fruta	
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b>				Polenta com frango ao molho, repolho e tomate	
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>				Polenta com frango ao molho, repolho e tomate, FRUTA	
	SEGUNDA-FEIRA(05/04)	TERÇA-FEIRA(06/04)	QUARTA-FEIRA(07/04)	QUINTA-FEIRA( 08/04)	SEXTA-FEIRA(09/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Café com leite, pão com manteiga, fruta	Chá, torta de legumes, fruta		Suco natural, pão de queijo, fruta	Suco natural,torradinha com queijo, tomate e orégano, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b>	Risoto de carne bovina, cenoura	Arroz, feijão preto, carne suína, alface, beterraba cozida		Macarrão com frango ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, carne moída, alface,abobrinha refogada
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Risoto de carne bovina, cenoura, FRUTA	Arroz, feijão preto, carne suína, alface, beterraba cozida, FRUTA		Macarrão com frango ao molho, repolho com cenoura ralada, FRUTA	Arroz, lentilha, carne moída, alface, abobrinha refogada, FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA(12/04)	TERÇA-FEIRA(13/04)	QUARTA-FEIRA(14/04)	QUINTA-FEIRA(15/04)	SEXTA-FEIRA(16/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Suco natural, pão com patê, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta	Suco natural, panqueca de banana, fruta	Café com leite, torta salgada com frango, fruta	Suco natural, batata doce assada, omelete, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b>	Polenta com carne moída, brócolis	Arroz, lentilha, coxa e sobrecoxa em cubinhos, alface e tomate	Arroz, escondidinho de aipim com carne de panela, beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão, laranja	Arroz, feijão preto, fígado bovino ao molho, repolho e cenoura ralada
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Polenta com carne moída, brócolis, FRUTA	Suco natural, bolo de cenoura, FRUTA	Arroz, escondidinho de aipim com carne de panela, beterraba cozida, FRUTA	Sopa de feijão com macarrão, laranja	Arroz, feijão preto, fígado bovino ao molho, repolho e cenoura ralada, FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA(19/04)	TERÇA-FEIRA(20/04)	QUARTA-FEIRA(21/04)	QUINTA-FEIRA(22/04)	SEXTA-FEIRA(23/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Batida de fruta, pão de milho com nata, fruta	Suco natural, pão de queijo, fruta		Suco natural, torta de legumes(cenoura/ abobrinha/tomate), fruta	Chá, polenta na chapa com queijo, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b>	Macarrão com molho de carne moída, repolho e tomate	Arroz integral, batata inglesa cozida, carne suína ao molho, alface e beterraba ralada		Polenta com frango ao molho, cenoura cozida	Arroz, feijão preto, ovo cozido, brócolis cozido
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Macarrão com molho de carne moída, repolho e tomate, FRUTA	Arroz integral, batata inglesa cozida, carne suína ao molho, alface e beterraba ralada, FRUTA		Polenta com frango ao molho, cenoura cozida, FRUTA	Arroz, feijão preto, ovo cozido, brócolis cozido, FRUTA
	SEGUNDA-FEIRA(26/04)	TERÇA-FEIRA(27/04)	QUARTA-FEIRA(28/04)	QUINTA-FEIRA(29/04)	SEXTA-FEIRA(30/04)
<b>LANCHE DA MANHÃ 1</b>	Suco natural, torradinha com queijo, tomate e orégano, fruta	Chá, polenta na chapa com queijo, fruta	Batata doce assada, omelete colorido, fruta	Pão de queijo, fruta	Suco natural, torta salgada de carne moída, fruta
<b>LANCHE DA MANHÃ 2</b>	Polenta com carne suína ao molho, couve-flor cozido	Sopa de arroz, carne bovina desfiada, cenoura e abóbora	Risoto com frango e legumes(brócolis, cenoura)	Arroz, feijão, omelete colorido, repolho cozido	Macarrão com iscas de carne bovina, alface e tomate
<b>LANCHE DA TARDE 1</b>	Polenta com carne suína ao molho, couve-flor cozido, FRUTA	Sopa de arroz, carne bovina desfiada, batata, cenoura e abóbora, FRUTA	Risoto com frango e legumes(brócolis, cenoura),FRUTA	Arroz, feijão, omelete colorido, repolho cozido, FRUTA	Suco natural, torta salgada de carne moída, FRUTA

\*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.  
 Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

*Natalia Scapini*  
 Natalia Scapini  
 Nutricionista  
 CRN/10 7255

## OBSERVAÇÕES:

- Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
- **Os hortifrúteis do cardápio podem sofrer alteração devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.**
- Não ofertar fórmula infantil imediatamente após as refeições principais.
- Opções para variar a oferta de frutas para as crianças até 12 meses de idade: maçã e abacaxi cozidos com cravo e canela, melancia picadinha ou amassada, manga amassada, banana amassada, mamão amassado.
- Crianças de 0 a 6 meses: Servir somente a fórmula infantil quatro vezes ao dia e água nos intervalos. Se a criança for amamentada, deverá receber somente o leite materno (caso a mãe leve para a unidade), sem necessidade da oferta de água ou chás.
- Crianças de 6 a 8 meses: A introdução de alimentos nessa faixa etária ocorre conforme orientado pelos pais. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo. É proibido liquidificar os alimentos, com exceção em casos específicos e a partir da apresentação de laudo médico aprovado pelo SME. As carnes e frangos desfiados deverão também ser cortados.
- Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores e sólidos.
- Opções de frutas: abacate, abacaxi, banana, bergamota, maçã, mamão, manga, laranja, limão, morango, disponíveis conforme a safra.
- Opções de legumes e verduras: abobrinha, alface, beterraba, chuchu, brócolis, couve-flor, cenoura, pimentão, repolho verde, repolho roxo, tomate. Disponíveis conforme a safra.
- Na utilização de frutas, verduras, legumes, cascas de frutas, as mesmas deverão ser higienizadas com a utilização de água sanitária própria para alimentos na proporção de 1 colher de sopa do produto para 1 litro de água e após enxaguar com água. Realizar a leitura do rótulo e seguir as recomendações.
- Quando houver a preparação bolo doce nos cardápios, os mesmos serão feitos sem cobertura ou recheio.
- A execução do cardápio é fundamental, qualquer alteração ou dificuldade em executar deve ser comunicado à nutricionista.
- Não poderá ser oferecida alimentação diferenciada aos professores.
- A cópia deste cardápio deverá ser fixada em local de circulação dos alunos e pais, para que estes tenham conhecimento do cardápio escolar.
- Variação dos sucos: laranja, abacaxi, abacaxi com hortelã, uva, morango, laranja com cenoura, limão e manga.
- Variação dos chás: erva doce, camomila, hortelã, abacaxi, maçã, laranja.
- Para crianças com condições específicas o cardápio será adaptado conforme a necessidade (alergia ou intolerância).

*Natalia Scapini*  
Natalia Scapini  
Nutricionista  
CRN/10 7255