

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 01/04 a 30/04
 Faixa etária – 6 a 11 meses – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(03/05)	TERÇA-FEIRA(04/05)	QUARTA-FEIRA(05/05)	QUINTA-FEIRA (06/05)	SEXTA-FEIRA(07/05)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1		Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2		Polenta com frango desfiado ao molho, cenoura cozida	Arroz amassado, lentilha amassada, escondidinho de aipim com carne moída, beterraba cozida	Sopa de feijão com macarrão cabelinho de anjo	Arroz amassado, feijão preto amassado, carne bovina desfiada, cabotiá refogada amassada
	SEGUNDA-FEIRA(10/05)	TERÇA-FEIRA(11/05)	QUARTA-FEIRA(12/05)	QUINTA-FEIRA(13/05)	SEXTA-FEIRA(14/05)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com carne suína desfiada, beterraba cozida amassada	Arroz amassado, feijão preto amassado, ovo cozido amassado, cenoura cozida amassada e abobrinha cozida amassada	Sopa de macarrão cabelinho de anjo com frango e legumes(cenoura/brócolis)	Arroz amassado, batata cozida amassada, frango desfiado, brócolis cozido amassado	Arroz amassado, batata doce assada amassada, feijão preto amassado, carne moída, cenoura cozida amassada
	SEGUNDA-FEIRA(17/05)	TERÇA-FEIRA(18/05)	QUARTA-FEIRA(19/05)	QUINTA-FEIRA(20/05)	SEXTA-FEIRA(21/05)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Arroz amassado, aipim cozido amassado, frango ao molho, legumes refogados(brócolis e cenoura) amassados	Macarrão cabelinho de anjo com carne moída, couve-flor cozido amassado	Sopa de arroz, legumes(cenoura/cabotiá/batata) e frango desfiado	Polenta com carne bovina desfiada, beterraba cozida	Arroz integral amassado, feijão preto amassado, ovo cozido amassado, cabotiá cozida amassada
	SEGUNDA-FEIRA(24/05)	TERÇA-FEIRA(25/05)	QUARTA-FEIRA(26/05)	QUINTA-FEIRA(27/05)	SEXTA-FEIRA(28/05)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de macarrão e legumes(batata, brócolis, abobrinha) com frango ao molho	Arroz, purê de aipim, feijão preto, fígado, alface e tomate	Polenta com carne moída, cenoura e abobrinha refogadas	Arroz, lentilha, carne suína refogada, alface e brócolis	Arroz, batata assada com tilápia, feijão, repolho e cenoura cozida

03/05 - capacitação dos professores

*Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

*** Servir as frutas amassadas, raspadas ou cozidas.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
 Natalia Scapini
 Nutricionista
 CRN/10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 03.05 a 28.05
Faixa etária – 1 a 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(03/05)	TERÇA-FEIRA(04/05)	QUARTA-FEIRA(05/05)	QUINTA-FEIRA (06/05)	SEXTA-FEIRA(07/05)
LANCHE DA MANHÃ 1		Chá, pão com nata, fruta	Suco de manga, batata doce assada, omelete colorido(cenoura), fruta	Leite com canela, bolo de banana, fruta	Suco de uva, polenta na chapa, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2		Polenta com frango ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, escondidinho de aipim com carne moída, alface e tomate	Macarrão com frango ao molho, batata inglesa assada, brócolis	Arroz, feijão preto, iscas de carne bovina, cabotiá refogada, alface
	SEGUNDA-FEIRA(10/05)	TERÇA-FEIRA(11/05)	QUARTA-FEIRA(12/05)	QUINTA-FEIRA(13/05)	SEXTA-FEIRA(14/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão com manteiga, fruta	Suco de laranja, pão de queijo, fruta	Leite batido com fruta, panqueca com queijo	Suco de abacaxi, omelete colorido, fruta	Muffin de legumes, frutas
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com carne suína, beterraba cozida	Arroz, feijão preto, ovo cozido, cenoura e abobrinha refogadas	Macarrão com iscas de carne bovina, repolho com tomate	Arroz, batata cozida, coxa e sobrecoxa assada, brócolis e couve-flor cozido	Arroz, batata doce assada, feijão, carne moída, repolho com cenoura ralada
	SEGUNDA-FEIRA(17/05)	TERÇA-FEIRA(18/05)	QUARTA-FEIRA(19/05)	QUINTA-FEIRA(20/05)	SEXTA-FEIRA(21/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, panqueca com queijo, fruta	Leite com chá, batata doce assada, omelete	Torta salgada com carne moída, fruta	Suco de uva, bolo de banana, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Risoto de frango, legumes refogados(brócolis e cenoura)	Macarrão à bolonhesa, alface e couve-flor	Sopa de arroz, legumes(cenoura/cabotiá/batata) e frango	Polenta com iscas de carne bovina, alface e beterraba ralada	Arroz integral, feijão preto, ovo cozido, repolho e tomate
	SEGUNDA-FEIRA(24/05)	TERÇA-FEIRA(25/05)	QUARTA-FEIRA(26/05)	QUINTA-FEIRA(27/05)	SEXTA-FEIRA(28/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com canela, pão de milho com manteiga, fruta	Chá, muffin de legumes, fruta	Panqueca de banana, fruta	Suco de morango, torta salgada de frango, fruta	Chá, salada de frutas com aveia, batata doce assada
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Macarrão com frango ao molho, beterraba cozida	Arroz, purê de aipim, feijão preto, fígado, alface e tomate	Polenta com carne moída, cenoura e abobrinha refogadas	Arroz, lentilha, carne suína refogada, alface e brócolis	Arroz, batata assada com tilápia, feijão, repolho e cenoura cozida

03/05 - capacitação dos professores

***LANCHE DA TARDE 1:** Será oferecido fruta.

**Todas as preparações/bebidas dever sem feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

***Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

**** Oferta de fórmula infantil ou leite conforme orientação dos pais.

Chás: camomila, hortelã, erva doce, maçã, abacaxi.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 01/04 a 30/04
 Faixa etária – acima de 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA(03/05)	TERÇA-FEIRA(04/05)	QUARTA-FEIRA(05/05)	QUINTA-FEIRA (06/05)	SEXTA-FEIRA(07/05)
LANCHE DA MANHÃ 1		Chá, pão com nata, fruta	Suco de manga, batata doce assada, omelete colorido(cenoura), fruta	Leite com canela, bolo de banana, fruta	Suco de uva, polenta na chapa, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2		Polenta com frango ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, lentilha, escondidinho de aipim com carne moída, alface e tomate	Macarrão com frango ao molho, batata inglesa assada, brócolis	Arroz, feijão preto, iscas de carne bovina, cabotiá refogada, alface
LANCHE DA TARDE 1		Polenta com frango ao molho, repolho com cenoura ralada, fruta	Arroz, lentilha, escondidinho de aipim com carne moída, alface e tomate, fruta	Macarrão com frango ao molho, batata inglesa assada, brócolis, fruta	Arroz, feijão preto, iscas de carne bovina, cabotiá refogada, alface, fruta
	SEGUNDA-FEIRA(10/05)	TERÇA-FEIRA(11/05)	QUARTA-FEIRA(12/05)	QUINTA-FEIRA(13/05)	SEXTA-FEIRA(14/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão com manteiga, fruta	Suco de laranja, pão de queijo, fruta	Leite batido com fruta, panqueca com queijo	Suco de abacaxi, omelete colorido, fruta	Muffin de legumes, frutas
LANCHE DA MANHÃ 2	Polenta com carne suína, beterraba cozida	Arroz, feijão preto, ovo cozido, cenoura e abobrinha refogadas	Macarrão com iscas de carne bovina, repolho com tomate	Arroz, batata cozida, coxa e sobrecoxa assada, brócolis e couve-flor cozido	Arroz, batata doce assada, feijão, carne moída, repolho com cenoura ralada
LANCHE DA TARDE 1	Polenta com carne suína, beterraba cozida, fruta	Arroz, feijão preto, ovo cozido, cenoura e abobrinha refogadas, fruta	Suco de uva integral, bolo de banana, fruta	Arroz, batata cozida, coxa e sobrecoxa assada, brócolis e couve-flor cozida, fruta	Arroz, batata doce assada, feijão, carne moída, repolho com cenoura ralada, fruta
	SEGUNDA-FEIRA(17/05)	TERÇA-FEIRA(18/05)	QUARTA-FEIRA(19/05)	QUINTA-FEIRA(20/05)	SEXTA-FEIRA(21/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, panqueca com queijo, fruta	Chá, batata doce assada, ovo cozido	Torta salgada com carne moída, fruta	Suco de uva, bolo de banana, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Risoto de frango, legumes refogados(brócolis e cenoura)	Macarrão à bolonhesa, alface e couve-flor	Sopa de arroz, legumes(cenoura/cabotiá/batata) e frango	Polenta com iscas de carne bovina, alface e beterraba ralada	Arroz integral, feijão preto, ovo cozido, repolho e tomate
LANCHE DA TARDE 1	Leite batido com fruta, torta salgada de carne moída, fruta	Macarrão à bolonhesa, alface e couve-flor, fruta	Sopa de arroz, legumes(cenoura/cabotiá/batata) e frango, fruta	Polenta com iscas de carne bovina, alface e beterraba ralada, fruta	Arroz integral, feijão preto, ovo cozido, repolho e tomate, fruta
	SEGUNDA-FEIRA(24/05)	TERÇA-FEIRA(25/05)	QUARTA-FEIRA(26/05)	QUINTA-FEIRA(27/05)	SEXTA-FEIRA(28/05)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com canela, pão de milho com manteiga, fruta	Chá, muffin de legumes, fruta	Panqueca de banana, fruta	Suco de morango, torta salgada de frango, fruta	Chá, salada de frutas com aveia, batata doce assada
LANCHE DA MANHÃ 2	Macarrão com frango ao molho, beterraba cozida	Arroz, purê de aipim, feijão preto, fígado, alface e tomate	Polenta com carne moída, cenoura e abobrinha refogadas	Arroz, lentilha, carne suína refogada, alface e brócolis	Arroz, batata assada com tilápia, feijão, repolho e cenoura cozida
LANCHE DA TARDE 1	Macarrão com frango ao molho, beterraba cozida, fruta	Arroz, purê de aipim, feijão preto, fígado, alface e tomate, fruta	Polenta com carne moída, cenoura e abobrinha refogadas, fruta	Suco de morango, torta salgada de frango com legumes (cenoura/brócolis), fruta	Arroz, batata assada com tilápia, feijão, repolho e cenoura cozida, fruta

03/05 - capacitação dos professores

*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
 Natalia Scapini
 Nutricionista
 CRN/10 7255

OBSERVAÇÕES:

- Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
- **Os hortifrútis do cardápio podem sofrer alteração devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.**
- Não ofertar fórmula infantil imediatamente após as refeições principais.
- Opções para variar a oferta de frutas para as crianças até 12 meses de idade: maçã e abacaxi cozidos com cravo e canela, melancia picadinha ou amassada, manga amassada, banana amassada com o suco da laranja e etc.
- Crianças de 0 a 6 meses: Servir somente a fórmula infantil quatro vezes ao dia e água nos intervalos. Se a criança for amamentada, deverá receber somente o leite materno (caso a mãe leve para a unidade), sem necessidade da oferta de água ou chás.
- Crianças de 6 a 8 meses: A introdução de alimentos nessa faixa etária ocorre conforme orientado pelos pais. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo. É proibido liquidificar os alimentos, com exceção em casos específicos e a partir da apresentação de laudo médico aprovado pelo SME. As carnes e frangos desfiados deverão também ser cortados.
- Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores e sólidos.
- Opções de frutas: abacate, abacaxi, banana, bergamota, maçã, mamão, manga, laranja, limão, morango, disponíveis conforme a safra.
- Opções de legumes e verduras: abobrinha, alface, beterraba, chuchu, brócolis, couve-flor, cenoura, pimentão, repolho verde, repolho roxo, tomate. Disponíveis conforme a safra.
- **Na utilização de frutas, verduras, legumes, cascas de frutas, as mesmas deverão ser higienizadas com a utilização de água sanitária própria para alimentos na proporção de 1 colher de sopa do produto para 1 litro de água e após enxaguar com água. Realizar a leitura do rótulo e seguir as recomendações.**
- Quando houver a preparação bolo doce nos cardápios, os mesmos serão feitos sem cobertura ou recheio.
- A execução do cardápio é fundamental, qualquer alteração ou dificuldade em executar deve ser comunicado à nutricionista.
- Não poderá ser oferecida alimentação diferenciada aos professores.
- A cópia deste cardápio deverá ser fixada em local de circulação dos alunos e pais, para que estes tenham conhecimento do cardápio escolar.
- Variação dos sucos: laranja, abacaxi, abacaxi com hortelã, uva, morango, laranja com cenoura, limão e manga.
- Variação dos chás: erva doce, camomila, hortelã, abacaxi, maçã, laranja.
- Para crianças com condições específicas o cardápio será adaptado conforme a necessidade (alergia ou intolerância).

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN/10 7255