

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE
Cardápio para ANOS INICIAIS- Vigência 31.05 a 02.07
 Faixa etária – 6 a 10 anos- PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (31/05)	TERÇA-FEIRA (01/06)	QUARTA-FEIRA (02/06)	QUINTA-FEIRA (03/06)	SEXTA-FEIRA (04/06)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Chá, torta salgada de frango e legumes(cenoura/tomate)	Risoto de frango, repolho e tomate, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina, legumes (brócolis e abobrinha) refogados, fruta		
	SEGUNDA-FEIRA (07/06)	TERÇA-FEIRA (08/06)	QUARTA-FEIRA (09/06)	QUINTA-FEIRA (10/06)	SEXTA-FEIRA (11/06)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO B	Chá, torta salgada de carne moída e legumes(cenoura/tomate)	Polenta com carne suína ao molho, alface e beterraba ralada, fruta	Arroz integral, feijão, ovo cozido, alface e tomate, fruta	Macarrão com frango ao molho, legumes(brócolis e cenoura) refogados, fruta	Arroz, feijão, bife de gado, cabotiá refogada, repolho, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (14/06)	TERÇA-FEIRA (15/06)	QUARTA-FEIRA (16/06)	QUINTA-FEIRA (17/06)	SEXTA-FEIRA (18/06)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Vitamina de fruta, bolacha caseira, fruta	Arroz, feijão, purê de batata, iscas de carne bovina, alface e tomate, fruta	Sopa de feijão com macarrão, laranja ou tangerina	Arroz integral, lentilha, frango ao molho, alface e beterraba ralada fruta	Polenta com carne moída ao molho, repolho, abobrinha refogada, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (21/06)	TERÇA-FEIRA (22/06)	QUARTA-FEIRA (23/06)	QUINTA-FEIRA (24/06)	SEXTA-FEIRA (25/06)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO B	Café com leite, pão de milho com nata, fruta	Macarrão com carne moída ao molho, alface e couve-flor, fruta	Arroz, feijão, tilápia ao molho, alface, beterraba cozida, fruta	Sopa de legumes(cabotiá/batata) com macarrão e frango, fruta	Arroz, lentilha, escondidinho de aipim com carne moída, cenoura cozida e tomate, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (28/06)	TERÇA-FEIRA (29/06)	QUARTA-FEIRA (30/06)	QUINTA-FEIRA (01/07)	SEXTA-FEIRA (02/07)
LANCHE DA MANHÃ LANCHE DA TARDE GRUPO A	Bolo de cenoura, iogurte, fruta	Arroz, feijão, carne suína ao molho, alface e beterraba ralada, fruta	Polenta com frango ao molho, repolho e cenoura ralada, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina, brócolis e abobrinha refogados	Risoto de frango, cabotiá refogado, tomate

Dia 02/06(vespertino): capacitação professores/ Dias 03/06 e 04/06 - FERIADO

*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
 Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255