

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 05.07 a 30.07
 Faixa etária – 6 a 11 meses – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (05/07)	TERÇA-FEIRA (06/07)	QUARTA-FEIRA (07/07)	QUINTA-FEIRA (08/07)	SEXTA-FEIRA (09/07)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Arroz amassado, frango desfiado, cabotiá refogada amassada	Sopa de legumes (batata, cabotiá) com macarrão cabelinho de anjo e frango	Arroz amassado, purê de batata, feijão amassado, frango desfiado em molho, cenoura cozida amassada	Polenta com carne bovina desfiada, beterraba cozida amassada	Arroz amassado, feijão amassado, ovo cozido amassado, brócolis cozido amassado
	SEGUNDA-FEIRA (12/07)	TERÇA-FEIRA (13/07)	QUARTA-FEIRA (14/07)	QUINTA-FEIRA (15/07)	SEXTA-FEIRA (16/07)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de legumes(cenoura/batata) com macarrão cabelinho de anjo e frango	Arroz amassado, feijão amassado, purê de aipim, carne suína desfiada, beterraba cozida amassada	Sopa de feijão com arroz	Polenta com carne moída ao molho, cenoura cozida amassada	Arroz amassado, feijão amassado, carne bovina desfiada, cabotiá refogada amassada
	SEGUNDA-FEIRA (19/07)	TERÇA-FEIRA (20/07)	QUARTA-FEIRA (21/07)	QUINTA-FEIRA (22/07)	SEXTA-FEIRA (23/07)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com frango desfiado ao molho, abobrinha cozida amassada	Arroz integral amassado, batata inglesa assada amassada, carne moída refogada, abobrinha refogada amassada	Arroz amassado, feijão amassado, coxa e sobrecoxa de frango desfiadas, couve-flor cozida amassada	Sopa de legumes(batata salsa, cenoura) com macarrão cabelinho de anjo e	Arroz amassado, frango desfiado, brócolis cozido amassado
	SEGUNDA-FEIRA (26/07)	TERÇA-FEIRA (27/07)	QUARTA-FEIRA (28/07)	QUINTA-FEIRA (29/07)	SEXTA-FEIRA (30/07)
LANCHE DA MANHÃ 1 LANCHE DA TARDE 1	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil	Fruta Leite materno ou fórmula infantil		
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de legumes(cenoura/batata) com arroz e carne bovina	Sopa de feijão com macarrão	Arroz integral amassado, batata salsa cozida amassada, frango desfiado ao molho, cenoura cozida, fruta		

Dias 29 e 30: CAPACITAÇÃO DOS PROFESSORES

*Todas as preparações/bebidas devem ser feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

**Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

*** Servir as frutas amassadas, raspadas ou cozidas.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
 Natalia Scapini
 Nutricionista
 CRN/10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE

Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 05.07 a 30.07

Faixa etária – 1 a 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (05/07)	TERÇA-FEIRA (06/07)	QUARTA-FEIRA (07/07)	QUINTA-FEIRA (08/07)	SEXTA-FEIRA (09/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão torradinho com queijo, fruta	Leite com canela, polenta, fruta	Chá, salada de frutas com aveia, batata doce assada	Chá, panqueca de queijo, fruta	Leite com chá, torta salgada de frango, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Risoto de frango, cabotiá refogada, fruta	Macarrão com carne moída, alface e repolho, fruta	Arroz colorido(milho, ervilha, cenoura), purê de batata, feijão, frango em molho, alface, tomate, fruta	Polenta com cubos de carne bovina, beterraba cozida, fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, brócolis cozido, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (12/07)	TERÇA-FEIRA (13/07)	QUARTA-FEIRA (14/07)	QUINTA-FEIRA (15/07)	SEXTA-FEIRA (16/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com canela, pão de milho com manteiga, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta	Chá, panqueca de banana, fruta	Leite com chá, omelete, fruta	Chá, torta de legumes, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Sopa de macarrão, legumes(cenoura/batata) e frango, fruta	Arroz, feijão, purê de aipim, carne suína, alface e beterraba cozida, fruta	Macarrão com frango ao molho, alface e cenoura cozida, fruta	Polenta com carne moída ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão, cubos de carne bovina ao molho, cabotiá refogada, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (19/07)	TERÇA-FEIRA (20/07)	QUARTA-FEIRA (21/07)	QUINTA-FEIRA (22/07)	SEXTA-FEIRA (23/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com chá, pão com nata, fruta	Chá, torta de carne moída, fruta	Chá, bolo de banana, fruta	Leite com canela, batata doce assada, fruta	Chá, panqueca de queijo, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Polenta com frango ao molho, repolho, fruta	Arroz integral, batata inglesa assada, carne moída refogada, abobrinha refogada, tomate, fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assadas, couve-flor cozida, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina cozidas, beterraba ralada, fruta	Risoto de frango e legumes(brócolis, cenoura), fruta
	SEGUNDA-FEIRA (26/07)	TERÇA-FEIRA (27/07)	QUARTA-FEIRA (28/07)	QUINTA-FEIRA (29/07)	SEXTA-FEIRA (30/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão com manteiga, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta	Leite com canela, torta de legumes, fruta		
LANCHE DA MANHÃ 2 LANCHE DA TARDE 2	Macarrão com carne moída, beterraba cozida, fruta	Sopa de feijão com macarrão, laranja ou bergamota	Arroz integral, batata salsa cozida, frango ao molho, cenoura ralada, fruta		

Dias 29 e 30: CAPACITAÇÃO DOS PROFESSORES

***LANCHE DA TARDE 1:** Será oferecido fruta.

**Todas as preparações/bebidas dever sem feitas sem a adição de qualquer tipo de açúcar.

***Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.

**** Oferta de fórmula infantil ou leite conforme orientação dos pais., longe das refeições.

Chás: camomila, hortelã, erva doce, maçã, abacaxi.

Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

Natalia Scapini
Natalia Scapini
Nutricionista
CRN10 7255

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO, CULTURA E DESPORTO – MUNICÍPIO DE OURO/SC
 PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE
Cardápio para CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL- Vigência 05.07 a 30.07
 Faixa etária – acima de 3 anos – PERÍODO PARCIAL



	SEGUNDA-FEIRA (05/07)	TERÇA-FEIRA (06/07)	QUARTA-FEIRA (07/07)	QUINTA-FEIRA (08/07)	SEXTA-FEIRA (09/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão torradinho com queijo, fruta	Leite com canela, polenta, fruta	Chá, salada de frutas com aveia, batata doce assada	Chá, panqueca de queijo, fruta	Leite com chá, torta salgada de frango, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Risoto de frango, cabotiá refogada, fruta	Macarrão com carne moída, alface e repolho, fruta	Arroz colorido(milho, ervilha,cenoura), purê de batata, feijão, frango em molho, alface, tomate, fruta	Polenta com cubos de carne bovina, beterraba cozida, fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, brócolis cozido, fruta
LANCHE DA TARDE 1	Risoto de frango, cabotiá refogada, fruta	Chá, torta salgada de carne moída com legumes(tomate, cenoura, milho e ervilha), fruta	Arroz colorido(milho, ervilha,cenoura), purê de batata, feijão, frango em molho, alface, tomate, fruta	Polenta com cubos de carne bovina, beterraba cozida, fruta	Arroz, feijão, ovo cozido, brócolis cozido, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (12/07)	TERÇA-FEIRA (13/07)	QUARTA-FEIRA (14/07)	QUINTA-FEIRA (15/07)	SEXTA-FEIRA (16/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com canela, pão de milho com manteiga, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta	Chá, panqueca de banana, fruta	Leite com chá, omelete, fruta	Chá, torta de legumes, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Sopa de macarrão, legumes(cenoura/batata) e frango, fruta	Arroz, feijão, purê de aipim, carne suína, alface e beterraba cozida, fruta	Macarrão com frango ao molho, alface e cenoura cozida, fruta	Polenta com carne moída ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão. cubos de carne bovina ao molho, cabotiá refogada, fruta
LANCHE DA TARDE 1	Sopa de macarrão, legumes(cenoura/batata) e frango, fruta	Arroz, feijão, purê de aipim, carne suína, alface e beterraba cozida, fruta	Macarrão com frango ao molho, alface e cenoura cozida, fruta	Polenta com carne moída ao molho, repolho com cenoura ralada	Arroz, feijão. cubos de carne bovina ao molho, cabotiá refogada, fruta
	SEGUNDA-FEIRA (19/07)	TERÇA-FEIRA (20/07)	QUARTA-FEIRA (21/07)	QUINTA-FEIRA (22/07)	SEXTA-FEIRA (23/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Leite com chá, pão com nata, fruta	Chá, torta de carne moída, fruta	Chá, bolo de banana, fruta	Leite com canela, batata doce assada, fruta	Chá, panqueca de queijo, fruta
LANCHE DA MANHÃ 2	Polenta com frango ao molho, repolho, fruta	Arroz integral, batata inglesa assada, carne moída refogada, abobrinha refogada, tomate, fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assadas, couve-flor cozida, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina cozidas, beterraba ralada, fruta	Risoto de frango e legumes(brócolis, cenoura), fruta
LANCHE DA TARDE 1	Polenta com frango ao molho, repolho, fruta	Arroz integral, batata inglesa assada, carne moída refogada, abobrinha refogada, tomate, fruta	Arroz, feijão, coxa e sobrecoxa de frango assadas, couve-flor cozida, fruta	Macarrão com iscas de carne bovina cozidas, beterraba ralada, fruta	Risoto de frango e legumes(brócolis, cenoura), fruta
	SEGUNDA-FEIRA (26/07)	TERÇA-FEIRA (27/07)	QUARTA-FEIRA (28/07)	QUINTA-FEIRA (29/07)	SEXTA-FEIRA (30/07)
LANCHE DA MANHÃ 1	Chá, pão com manteiga, fruta	Chá, polenta com queijo, fruta	Leite com canela, torta de legumes, fruta		
LANCHE DA MANHÃ 2	Macarrão com carne moída, beterraba cozida, fruta	Sopa de feijão com macarrão, laranja ou bergamota	Arroz integral, batata salsa cozida, frango ao molho, cenoura ralada, fruta		
LANCHE DA TARDE 1	Macarrão com carne moída, beterraba cozida, fruta	Sopa de feijão com macarrão, laranja ou bergamota	Arroz integral, batata salsa cozida, frango ao molho, cenoura ralada, fruta		

Dias 29 e 30: CAPACITAÇÃO DOS PROFESSORES

*Cardápio sujeito a alterações conforme disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
 Nutricionista responsável: Natalia Scapini – CRN10/7255.

OBSERVAÇÕES:

- Cardápio sujeito a alterações conforme a disponibilidade de alimentos e autorização da nutricionista.
- **Os hortifrútis do cardápio podem sofrer alteração devido a safra, colheita, clima ou problemas no fornecimento.**
- Não ofertar fórmula infantil imediatamente após as refeições principais.
- Opções para variar a oferta de frutas para as crianças até 12 meses de idade: maçã e abacaxi cozidos com cravo e canela, melancia picadinha ou amassada, manga amassada, banana amassada com o suco da laranja e etc.
- Crianças de 0 a 6 meses: Servir somente a fórmula infantil quatro vezes ao dia e água nos intervalos. Se a criança for amamentada, deverá receber somente o leite materno (caso a mãe leve para a unidade), sem necessidade da oferta de água ou chás.
- Crianças de 6 a 8 meses: A introdução de alimentos nessa faixa etária ocorre conforme orientado pelos pais. Os alimentos devem ser bem cozidos e amassados com o garfo. É proibido liquidificar os alimentos, com exceção em casos específicos e a partir da apresentação de laudo médico aprovado pelo SME. As carnes e frangos desfiados deverão também ser cortados.
- Crianças de 8 a 12 meses: Os alimentos devem ser oferecidos amassados, raspados, desfiados e gradativamente em pedaços maiores e sólidos.
- Opções de frutas: abacate, abacaxi, banana, bergamota, maçã, mamão, manga, laranja, limão, morango, disponíveis conforme a safra.
- Opções de legumes e verduras: abobrinha, alface, beterraba, chuchu, brócolis, couve-flor, cenoura, pimentão, repolho verde, repolho roxo, tomate. Disponíveis conforme a safra.
- **Na utilização de frutas, verduras, legumes, cascas de frutas, as mesmas deverão ser higienizadas com a utilização de água sanitária própria para alimentos na proporção de 1 colher de sopa do produto para 1 litro de água e após enxaguar com água. Realizar a leitura do rótulo e seguir as recomendações.**
- Quando houver a preparação bolo doce nos cardápios, os mesmos serão feitos sem cobertura ou recheio.
- A execução do cardápio é fundamental, qualquer alteração ou dificuldade em executar deve ser comunicado à nutricionista.
- Não poderá ser oferecida alimentação diferenciada aos professores.
- A cópia deste cardápio deverá ser fixada em local de circulação dos alunos e pais, para que estes tenham conhecimento do cardápio escolar.
- Variação dos sucos: laranja, abacaxi, abacaxi com hortelã, uva, morango, laranja com cenoura, limão e manga.
- Variação dos chás: erva doce, camomila, hortelã, abacaxi, maçã, laranja.
- Para crianças com condições específicas o cardápio será adaptado conforme a necessidade (alergia ou intolerância).