

PLANO DE AULA 02.12

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ II **PROFESSORA:** BRUNA VERGANI

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: CABO DE VASSOURA

EXECUÇÃO: COLOCA UM CABO DE VASSOURA NO CHÃO JUNTA OS PÉS E PULA PRA O LADO DÁ UM PASSINHO PARA FRENTE PULA PARA OUTRO LADO. CHEGOU ATÉ O FINAL ABRE AS PERNAS E VOLTA DE COSTA ATÉ O FINAL DO CABO DE VASSOURA. JUNTA OS PÉS E PULA APENAS COM UM PÉ APÓS O PULO DÁ UM PASSINHO ATÉ O FINAL E RETORNA COM AS PERNAS ABERTAS. DEMARCA NO CHÃO UM X EM DIAGONAL E PULA ATÉ O FINAL. RETORNA ATÉ O FINAL DO CABO DA VASSOURA DE COSTAS COM AS PERNAS ABERTAS.