

## PLANO DE AULA 02.12

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES – BRUXO

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** PRÉ II INTEGRAL

**PROFESSORA:** MARILENE BARETTA

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXA ETÁRIA:** (4 A 5 ANOS)

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

### **ATIVIDADE: CABO DE VASSOURA**

**EXECUÇÃO:** COLOCA UM CABO DE VASSOURA NO CHÃO JUNTA OS PÉS E PULA PRA O LADO DÁ UM PASSINHO PARA FRENTE PULA PARA OUTRO LADO. CHEGOU ATÉ O FINAL ABRE AS PERNAS E VOLTA DE COSTA ATÉ O FINAL DO CABO DE VASSOURA. JUNTA OS PÉS E PULA APENAS COM UM PÉ APÓS O PULO DÁ UM PASSINHO ATÉ O FINAL E RETORNA COM AS PERNAS ABERTAS. DEMARCA NO CHÃO UM X EM DIAGONAL E PULA ATÉ O FINAL. RETORNA ATÉ O FINAL DO CABO DA VASSOURA DE COSTAS COM AS PERNAS ABERTAS.