

## PLANO DE AULA 02.12

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** MATERNAL I

**PROFESSORA:** MARI MASSON

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXAS ETÁRIAS (BNCC)** 3 ANOS E 11 MESES

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:  
BNCC (EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

### **ATIVIDADE: CABO DE VASSOURA**

**EXECUÇÃO:** COLOCA UM CABO DE VASSOURA NO CHÃO JUNTA OS PÉS E PULA PRA O LADO DÁ UM PASSINHO PARA FRENTE PULA PARA OUTRO LADO. CHEGOU ATÉ O FINAL ABRE AS PERNAS E VOLTA DE COSTA ATÉ O FINAL DO CABO DE VASSOURA. JUNTA OS PÉS E PULA APENAS COM UM PÉ APÓS O PULO DÁ UM PASSINHO ATÉ O FINAL E RETORNA COM AS PERNAS ABERTAS. DEMARCA NO CHÃO UM X EM DIAGONAL E PULA ATÉ O FINAL. RETORNA ATÉ O FINAL DO CABO DA VASSOURA DE COSTAS COM AS PERNAS ABERTAS.