

PLANO DE AULA 18.11

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ II **PROFESSORA:** BRUNA VERGANI

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: PISTA DE OBSTÁCULOS

EXECUÇÃO: CRIE UMA PISTA DE OBSTÁCULOS DIVERTIDA QUE INCLUA VÁRIOS MOVIMENTOS (PULAR, ENGATINHAR, ANDAR EM UMA LINHA COM O PÉ, ZIGUE-ZAGUE ETC..) PARA CRIAR UMA ROTA, POR EXEMPLO: BAMBOLÊ PARA PULAR; FITA ADESIVA PARA FORMAR LINHAS DE VÁRIAS FORMAS PARA ANDAR DE MANEIRAS DIFERENTES; TRAVESSEIROS PARA PULAR; FIO ESTICADO ENTRE DOIS OBJETOS (POR EXEMPLO, CADEIRAS) PARA RASTEJAR; COBERTORES OU TAPETES PARA ROLAR E COPOS OU GARRAFAS DE PLÁSTICO COMO OBSTÁCULOS PARA CRIAR UM CAMINHO EM ZIGUE-ZAGUE.