

PLANO DE AULA 18.11

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

PROFESSOR: MOISÉS LOPES

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: MATERNAL I

PROFESSORA: MARI MASSON

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXAS ETÁRIAS (BNCC) 3 ANOS E 11 MESES

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:
BNCC (EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

ATIVIDADE: PISTA DE OBSTÁCULOS

EXECUÇÃO: CRIE UMA PISTA DE OBSTÁCULOS DIVERTIDA QUE INCLUA VÁRIOS MOVIMENTOS (PULAR, ENGATINHAR, ANDAR EM UMA LINHA COM O PÉ, ZIGUE-ZAGUE ETC..) PARA CRIAR UMA ROTA, POR EXEMPLO: BAMBOLÊ PARA PULAR; FITA ADESIVA PARA FORMAR LINHAS DE VÁRIAS FORMAS PARA ANDAR DE MANEIRAS DIFERENTES; TRAVESSEIROS PARA PULAR; FIO ESTICADO ENTRE DOIS OBJETOS (POR EXEMPLO, CADEIRAS) PARA RASTEJAR; COBERTORES OU TAPETES PARA ROLAR E COPOS OU GARRAFAS DE PLÁSTICO COMO OBSTÁCULOS PARA CRIAR UM CAMINHO EM ZIGUE-ZAGUE.