



PLANO DE AULA

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

PROFESSOR: RONALDO LEITE DE GODOY **CREF:** 023075-G/SC

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FAIXA ETÁRIA - BNCC: CRIANÇAS PEQUENAS (4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES)

TURMA: PRÉ I **DATA:** 18/11/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: (EI03CG01) CRIAR COM O CORPO FORMAS DIVERSIFICADAS DE EXPRESSÃO DE SENTIMENTOS, SENSações E EMOÇÕES, TANTO NAS SITUAÇÕES DO COTIDIANO QUANTO EM BRINCADEIRAS, DANÇA, TEATRO, MÚSICA;

(EI03CG02) DEMONSTRAR CONTROLE E ADEQUAÇÃO DO USO DE SEU CORPO EM BRINCADEIRAS E JOGOS, ESCUTA E RECONTO DE HISTÓRIAS, ATIVIDADES ARTÍSTICAS, ENTRE OUTRAS POSSIBILIDADES;

(EI03CG03) CRIAR MOVIMENTOS, GESTOS, OLHARES E MÍMICAS EM BRINCADEIRAS, JOGOS E ATIVIDADES ARTÍSTICAS COMO DANÇA, TEATRO E MÚSICA.

DESENVOLVIMENTO DA AULA – MINI-CIRCUITO

- REALIZAR O ALONGAMENTO QUE FOI ENSINADO PELO PROFESSOR RONALDO DURANTE AS AULAS PRESENCIAIS.

QUERIDA FAMÍLIA ESTAMOS CHEGANDO AO FIM DO ANO LETIVO, DURANTE O MESMO REALIZAMOS DE FORMA ONLINE DIVERSAS ATIVIDADES PSICOMOTORAS PARA AUXILIAR NO DESENVOLVIMENTO DE NOSSAS CRIANÇAS, ENTRE ELAS DESTACO AQUI A AMARELINHA DE CALÇADOS, ROLAMENTOS LATERAIS, CONSTRUINDO PONTES, DIREITA E ESQUERDA COM AS MÃOS E COM OS PÉS, PESCARIA COM OS PÉS, BOLICHE DE GRAMPOS, PULAR CORDA. VOCÊS LEMBRAM?!

NOSSA AULA DE HOJE TEM O OBJETIVO DE RECORDAR ESSAS BRINCADEIRAS E TRABALHAR DE FORMA DIVERTIDA A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA DE NOSSAS CRIANÇAS EXPLORANDO DIVERSOS MOVIMENTOS. A FAMÍLIA JUNTO COM A CRIANÇA DEVERÁ ESCOLHER NO MÍNIMO CINCO (05) DAS ATIVIDADES REALIZADAS DURANTE O ANO E MONTAR UM MINI-CIRCUITO



ONDE CADA ATIVIDADE SERÁ UMA ESTAÇÃO, EM SEGUIDA, A CRIANÇA IRÁ REALIZAR O PERCURSO PASSANDO DE ESTAÇÃO POR ESTAÇÃO.

A FAMÍLIA TAMBÉM PODE OPTAR POR USAR DA CRIATIVIDADE E CRIAR UM MINI-CIRCUITO COM ESTAÇÕES DE ATIVIDADES QUE NÃO TRABALHAMOS DURANTE O ANO, MAS LEMBRE-SE DE EXPLORAR NA CRIANÇA DIFERENTES MOVIMENTOS COMO SALTOS, COMANDOS DE ABAIXAR E LEVANTAR, FORMAS DE DESLOCAMENTOS (SE ARRASTANDO, ENGATINHANDO, CAMINHANDO, CORRENDO), ZIGUEZAGUE.

A SEGUIR ALGUNS LINKS DO YOUTUBE COM EXEMPLOS DE MINI-CIRCUITOS QUE PODEM SER REALIZADOS EM CASA:

<https://www.youtube.com/watch?v=9-uKQtAjutw> – CIRCUITO MOTOR INFANTIL

<https://www.youtube.com/watch?v=XoW1EbnkgE> – CIRCUITO INFANTIL EM CASA

<https://www.youtube.com/watch?v=dR6OsZNipxQ> – CIRCUITO MOTOR EM CASA

<https://www.youtube.com/watch?v=Xu0i8HAziMs> – MATERIAIS DOMÉSTICOS

<https://www.youtube.com/watch?v=uyc-DazDhMQ> – CIRCUITO PARA CRIANÇAS