

## PLANO DE AULA 04.11

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES – BRUXO      **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** PRÉ II      **PROFESSORA:** BRUNA VERGANI

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXA ETÁRIA:** (4 A 5 ANOS)

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

### **ATIVIDADE: ALONGAMENTO**

**EXECUÇÃO:** O PROFESSOR REALIZAVA TODO DIA NAS AULAS PRESENCIAIS. SENTADO COM AS PERNAS ESTENDIDAS CONTA ATÉ 10 TODOS OS MOVIMENTOS. JUNTA AS PERNAS E ABRAÇA. SEGURA UMA PERNA E ESTENDE A OUTRA POR CIMA. AGACHADINHA 3 VEZES. BRAÇOS ESTICADOS. MOVIMENTO DO OMBRO. MOVIMENTO DO PESCOÇO ESQUERDA|DIREITA. PESCOÇO EM CIMA EMBAIXO. ERGUE A PERNINHA E BATE PALMA. PARA FINALIZAR CORRIDA PARADA ACELERE.ACELERE...