

PLANO DE AULA 04.11

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ I **PROFESSORA:** JAKELINE ANGELI BOTH

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:
BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: ALONGAMENTO

EXECUÇÃO: O PROFESSOR REALIZAVA TODO DIA NAS AULAS PRESENCIAIS. SENTADO COM AS PERNAS ESTENDIDAS CONTA ATÉ 10 TODOS OS MOVIMENTOS. JUNTA AS PERNAS E ABRAÇA. SEGURA UMA PERNA E ESTENDE A OUTRA POR CIMA. AGACHADINHA 3 VEZES. BRAÇOS ESTICADOS. MOVIMENTO DO OMBRO. MOVIMENTO DO PESCOÇO ESQUERDA|DIREITA. PESCOÇO EM CIMA EMBAIXO. ERGUE A PERNINHA E BATE PALMA. PARA FINALIZAR CORRIDA PARADA ACELERE.ACELERE...