

PLANO DE AULA 04.11

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

PROFESSOR: MOISÉS LOPES

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: MATERNAL I

PROFESSORA: MARI MASSON

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXAS ETÁRIAS (BNCC) 3 ANOS E 11 MESES

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:
BNCC (EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

ATIVIDADE: ALONGAMENTO

EXECUÇÃO: O PROFESSOR REALIZAVA TODO DIA NAS AULAS PRESENCIAIS. SENTADO COM AS PERNAS ESTENDIDAS CONTA ATÉ 10 TODOS OS MOVIMENTOS. JUNTA AS PERNAS E ABRAÇA. SEGURA UMA PERNA E ESTENDE A OUTRA POR CIMA. AGACHADINHA 3 VEZES. BRAÇOS ESTICADOS. MOVIMENTO DO OMBRO. MOVIMENTO DO PESCOÇO ESQUERDA|DIREITA. PESCOÇO EM CIMA EMBAIXO. ERGUE A PERNINHA E BATE PALMA. PARA FINALIZAR CORRIDA PARADA ACELERE.ACELERE...