

PLANO DE AULA 21.10

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ I

PROFESSORA: JAKELINE ANGELI BOTH

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento: BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: CONDUZA A RÉGUA

EXECUÇÃO: DEMARCAR UM QUADRADO SOBRE O CHÃO ONDE A CRIANÇA PERMANECERÁ DENTRO. CADA LADO DO QUADRADO HAVERÁ 02 COPOS OU CONES DE PAPEL HIGIÊNICO COM UMA DISTÂNCIA DE 20 À 30 CENTÍMETROS. A CRIANÇA PULA POR CIMA DOS COPOS 4 VEZES APÓS O RETORNO PEGA A RÉGUA QUE ESTÁ EM CIMA DOS COPOS COM O PÉ E CONDUZ A RÉGUA EM CIMA DOS OUTROS 2 COPOS. REALIZANDO A CONDUÇÃO DA RÉGUA NOS 4 LADOS DO QUADRADO.