

## PLANO DE AULA 21.10

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES      **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** MATERNAL I      **PROFESSORA:** MARI MASSON

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXAS ETÁRIAS (BNCC)** 3 ANOS E 11 MESES

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:  
BNCC (EI02CG01) Apropriar- se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

**ATIVIDADE:** CONDUZA A RÉGUA

**EXECUÇÃO:** DEMARCAR UM QUADRADO SOBRE O CHÃO ONDE A CRIANÇA PERMANECERÁ DENTRO. CADA LADO DO QUADRADO HAVERÁ 02 COPOS OU CONES DE PAPEL HIGIÊNICO COM UMA DISTÂNCIA DE 20 À 30 CENTIMETROS. A CRIANÇA PULA POR CIMA DOS COPOS 4 VEZES APÓS O RETORNO PEGA A RÉGUA QUE ESTÁ EM CIMA DOS COPOS COM O PÉ E CONDUZ A RÉGUA EM CIMA DOS OUTROS 2 COPOS. REALIZANDO A CONDUÇÃO DA RÉGUA NOS 4 LADOS DO QUADRADO.