

PLANO DE AULA 24.09

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ II

PROFESSORA: BRUNA VERGANI

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: CIRCUÍTO

EXECUÇÃO: PEGUE UM ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO E DESENROLA 1 METRO APROXIMADAMENTE COM UMA BOLINHA OU LARANJA EM CIMA. PEGAR O ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO ENROLAR DEVAGAR CASO CAIR A BOLINHA OU LARANJA COLOCA NOVAMENTE EM CIMA DO PAPEL HIGIÊNICO. CONTINUA ENROLANDO O PAPEL ATÉ A BOLINHA CHEGAR ATÉ O FIM. PEGA A BOLINHA OU LARANJA VOCÊ SENTA COLOCA A BOLINHA ENTRE OS PÉS E FAZ UM ROLAMENTO E GIRA O CORPO ERGUE AS PERNAS E SOLTA A BOLINHA DENTRO DA BACIA QUE ESTÁ ATRÁS DE VOCÊ. ACERTOU. LEVANTA E REALIZA O ZIG-ZAG DOS TENIS CORRENDO DE LADO PARA OUTRO ATÉ O FINAL E FAZ 10 POLICHINELOS.