

## PLANO DE AULA 24.09

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES – BRUXO

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** PRÉ II INTEGRAL

**PROFESSORA:** MARILENE BARETTA

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXA ETÁRIA:** (4 A 5 ANOS)

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:

BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

**ATIVIDADE:** CIRCUÍTO

**EXECUÇÃO:** PEGUE UM ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO E DESENROLA 1 METRO APROXIMADAMENTE COM UMA BOLINHA OU LARANJA EM CIMA. PEGAR O ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO ENROLAR DEVAGAR CASO CAIR A BOLINHA OU LARANJA COLOCA NOVAMENTE EM CIMA DO PAPEL HIGIÊNICO. CONTINUA ENROLANDO O PAPEL ATÉ A BOLINHA CHEGAR ATÉ O FIM. PEGA A BOLINHA OU LARANJA VOCÊ SENTA COLOCA A BOLINHA ENTRE OS PÉS E FAZ UM ROLAMENTO E GIRA O CORPO ERGUE AS PERNAS E SOLTA A BOLINHA DENTRO DA BACIA QUE ESTÁ ATRÁS DE VOCÊ. ACERTOU. LEVANTA E REALIZA O ZIG-ZAG DOS TENIS CORRENDO DE LADO PARA OUTRO ATÉ O FINAL E FAZ 10 POLICHINELOS.

