

## PLANO DE AULA 24.09

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** MATERNAL I

**PROFESSORA:** MARI MASSON

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXAS ETÁRIAS (BNCC)** 3 ANOS E 11 MESES

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:  
BNCC (EI02CG01) Apropriar- se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

**ATIVIDADE:** CIRCUÍTO

**EXECUÇÃO:** PEGUE UM ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO E DESENROLA 1 METRO APROXIMADAMENTE COM UMA BOLINHA OU LARANJA EM CIMA. PEGAR O ROLO DE PAPEL HIGIÊNICO ENROLAR DEVAGAR CASO CAIR A BOLINHA OU LARANJA COLOCA NOVAMENTE EM CIMA DO PAPEL HIGIÊNICO. CONTINUA ENROLANDO O PAPEL ATÉ A BOLINHA CHEGAR ATÉ O FIM. PEGA A BOLINHA OU LARANJA VOCÊ SENTA COLOCA A BOLINHA ENTRE OS PÉS E FAZ UM ROLAMENTO E GIRA O CORPO ERGUE AS PERNAS E SOLTA A BOLINHA DENTRO DA BACIA QUE ESTÁ ATRÁS DE VOCÊ. ACERTOU. LEVANTA E REALIZA O ZIG-ZAG DOS TENIS CORRENDO DE LADO PARA OUTRO ATÉ O FINAL E FAZ 10 POLICHINELOS.