

PLANO DE AULA 09.09

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ I

PROFESSORA: JAKELINE ANGELI BOTH

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento: BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: RELÓGIO DO EQUILÍBRIO

EXECUÇÃO: NUM ESPAÇO DETERMINADO COLOCA-SE A CRIANÇA NO CENTRO DO CÍRCULO. COLOCA OS COPOS DESCARTÁVEIS NO FORMATO DE UM RELÓGIO. NO MEIO DO CÍRCULO COLOCA-SE TAMPINHAS RETO A CADA COPO. A CRIANÇA CHUTA A TAMPINHA PARA ACERTAR O COPO, UM CHUTE DE CADA VEZ. NA 2ª VEZ CHUTAR A TAMPINHA NO MEIO DOS COPOS PARA FAZER GOL. APÓS AS TAMPINHAS COLOCA LARANJA OU BOLINHAS NO LUGAR E CHUTA EM DIREÇÃO AOS COPOS. ALTERA BOLINHA E TAMPINHAS. ALÉM DO EQUILÍBRIO A HABILIDADE MOTORA DE CHUTAR. HABILIDADE DE CHUTE CONTROLE DO PÉ PRA CHUTAR E COORDENAÇÃO.