

## PLANO DE AULA 09.09

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES – BRUXO

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** PRÉ I INTEGRAL **PROFESSORAS:** MARCIA HACH E TAISE MORAES

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXA ETÁRIA:** (4 A 5 ANOS)

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento: BNCC (EI03CG02) Demonstrar o uso do seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

### **ATIVIDADE: RELÓGIO DO EQUILÍBRIO**

**EXECUÇÃO:** NUM ESPAÇO DETERMINADO COLOCA-SE A CRIANÇA NO CENTRO DO CÍRCULO. COLOCA OS COPOS DESCARTÁVEIS NO FORMATO DE UM RELÓGIO. NO MEIO DO CÍRCULO COLOCA-SE TAMPINHAS RETO A CADA COPO. A CRIANÇA CHUTA A TAMPINHA PARA ACERTAR O COPO, UM CHUTE DE CADA VEZ. NA 2ª VEZ CHUTAR A TAMPINHA NO MEIO DOS COPOS PARA FAZER GOL. APÓS AS TAMPINHAS COLOCA LARANJA OU BOLINHAS NO LUGAR E CHUTA EM DIREÇÃO AOS COPOS. ALTERA BOLINHA E TAMPINHAS. ALÉM DO EQUILÍBRIO A HABILIDADE MOTORA DE CHUTAR. HABILIDADE DE CHUTE CONTROLE DO PÉ PRA CHUTAR E COORDENAÇÃO.