

PLANO DE AULA 09.09

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

PROFESSOR: MOISÉS LOPES

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: MATERNAL I

PROFESSORA: MARI MASSON

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXAS ETÁRIAS (BNCC) 3 ANOS E 11 MESES

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:
BNCC (EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

ATIVIDADE: RELÓGIO DO EQUILÍBRIO

EXECUÇÃO: NUM ESPAÇO DETERMINADO COLOCA-SE A CRIANÇA NO CENTRO DO CÍRCULO. COLOCA OS COPOS DESCARTÁVEIS NO FORMATO DE UM RELÓGIO. NO MEIO DO CÍRCULO COLOCA-SE TAMPINHAS RETO A CADA COPO. A CRIANÇA CHUTA A TAMPINHA PARA ACERTAR O COPO, UM CHUTE DE CADA VEZ. NA 2ª VEZ CHUTAR A TAMPINHA NO MEIO DOS COPOS PARA FAZER GOL. APÓS AS TAMPINHAS COLOCA LARANJA OU BOLINHAS NO LUGAR E CHUTA EM DIREÇÃO AOS COPOS. ALTERA BOLINHA E TAMPINHAS. ALÉM DO EQUILÍBRIO A HABILIDADE MOTORA DE CHUTAR. HABILIDADE DE CHUTE CONTROLE DO PÉ PRA CHUTAR E COORDENAÇÃO.