

E.M. DISTRITO DE SANTA LÚCIA

PROFESSOR: VINICIUS

DATA: 08/07/2020

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

FAIXA ETÁRIA: 4 A 5 ANOS

TURMA: PRÉ II

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXAS ETÁRIAS (BNCC): 4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES.

DIREITOS DE APRENDIZAGEM: CONVIVER: COM OUTRAS CRIANÇAS E ADULTOS EM PEQUENOS E GRANDES GRUPOS, UTILIZANDO DIFERENTES LINGUAGENS, AMPLIANDO O CONHECIMENTO DE SI E DO OUTRO, O RESPEITO E O CONHECER-SE.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADE DA BNCC: (EI03CG03) CRIAR MOVIMENTOS, GESTOS, OLHARES E MÍMICAS EM BRINCADEIRAS, JOGOS E ATIVIDADES ARTÍSTICAS COMO DANÇA, TEATRO E MÚSICA.

OBJETIVOS: IDENTIFICAR DIFERENTES PARTES DO CORPO NOMIANDO-AS, DESENVOLVER A COORDENAÇÃO MOTORA AMPLA. AMPLIAR A PERCEPÇÃO DAS PARTES E MOVIMENTOS DO CORPO.

OBJETOS DE ESTUDO: BRINCADEIRAS DE MÍMICAS E ESTÁTUA.

DESENVOLVIMENTO DA AULA: O ESPELHO: ESSA ATIVIDADE PODE SER REALIZADA EM DOIS MOMENTOS: PRIMEIRAMENTE, IMITANDO OS MOVIMENTOS DO PAI OU DA MÃE, EM SEGUIDA IMITANDO OS MOVIMENTOS DA CRIANÇA.

EXECUTAR ALGUNS MOVIMENTOS COM O CORPO, QUE DEVEM SER IMITADOS PELA CRIANÇA, SEGUINDO ALGUMAS SUGESTÕES DE MOVIMENTOS:

- LEVANTAR UM BRAÇO PARA CIMA E EM SEGUIDA, ABAIXÁ-LO;
- REPETIR O MOVIMENTO COM O OUTRO BRAÇO;
- REPETIR O MOVIMENTO COM OS DOIS BRAÇOS AO MESMO TEMPO;
- REPETIR OS MOVIMENTOS DE LEVANTAMENTO COM A PERNA DIREITA E A PERNA ESQUERDA;
- ESPREGUIÇAR, FAZENDO UMA CARETA E UM BARULHO;
- BALANÇAR A CABEÇA DE UM LADO PARA O OUTRO;
- TOCAR NA ORELHA, NA TESTA, EM UM OLHO, NA BOCA, NA SOBRANCELHA, NO QUEIXO, NO OMBRO, NO JOELHO, NA BARRIGA, NO PEITO, NA COXA, NO PÉ;
- AGACHAR E LEVANTAR;
- SALTAR NO MESMO LUGAR: COM UM PÉ DE CADA VEZ, COM OS DOIS PÉS JUNTOS;

EM SEGUIDA PEDIR PARA A CRIANÇA FAZER ALGUNS MOVIMENTOS E O PAI OU A MÃE IMITAR.

BRINCADEIRA DA ESTÁTUA: PARA ESTA ATIVIDADE PODE SER COLOCADO UMA MÚSICA PARA A CRIANÇA DANÇAR, E QUANDO PARAR A MÚSICA A CRIANÇA DEVE SE TRANSFORMAR EM ESTÁTUA... LEMBREM-SE: A ESTÁTUA NÃO PODE SE MEXER. O PAI OU A MÃE JUNTO COM A CRIANÇA DEVERÁ COMBINAR ALGUMAS REGRAS PARA FICAR MAIS DESAFIADOR, COMO A CADA RODADA UMA VEZ A CRIANÇA OUTRA VEZ O PAI OU A MÃE DEVERÁ FAZER UMA CARETA E A OUTRA ESTÁTUA NÃO PODE DAR RISADA.

AVALIAÇÃO: ACONTECERÁ ATRAVÉS DA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS. OS PAIS PODERÃO REGISTRAR POR FOTOS ESSES MOMENTOS. (OPCIONAL)