

**E.M. DISTRITO DE SANTA LÚCIA**

**PROFESSOR:** VINICIUS

**DATA:** 24/06/2020

**COMPONENTE CURRICULAR:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**FAIXA ETÁRIA:** 2 A 3 ANOS

**TURMA:** MATERNAL II

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXAS ETÁRIAS (BNCC):** 1 ANO E 7 MESES A 3 ANOS E 11 MESES

**DIREITOS DE APRENDIZAGEM:** CONVIVER: COM OUTRAS CRIANÇAS E ADULTOS EM PEQUENOS E GRANDES GRUPOS, UTILIZANDO DIFERENTES LINGUAGENS, AMPLIANDO O CONHECIMENTO DE SI E DO OUTRO, O RESPEITO E O CONHECER-SE.

**CAMPO DE EXPERIÊNCIA:** “CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS”.

**HABILIDADE DA BNCC:** (EI02CG01) APROPRIAR-SE DE GESTOS E MOVIMENTOS DE SUA CULTURA NO CUIDADO DE SI E NOS JOGOS E BRINCADEIRAS.

**OBJETIVOS:** DESENVOLVIMENTO MOTOR, TER NOÇÕES DE POSTURAS, EQUILÍBRIOS CORPORAIS, PROPORCIONAR O BEM ESTAR FÍSICO E MENTAL, DIMINUIR A TENSÃO MUSCULAR.

**OBJETOS DE ESTUDO:** POR MEIO DE BRINCADEIRAS E ALONGAMENTOS EXPLORANDO AS PARTES DO CORPO.

**DESENVOLVIMENTO DA AULA:** PARA A PRIMEIRA PARTE DA AULA SUGERIDA DE HOJE, A IDEIA É DE PROPOR PARA A CRIANÇA FAZER ALONGAMENTOS E PARA ISSO DEIXANDO MAIS DINÂMICO E MOTIVACIONAL A ELA, PROPOE SE O DESAFIO DE FAZER OS ALONGAMENTOS COM AS LETRAS DO ALFABETO. A SEGUIR NA IMAGEM TEMOS AS SUGESTÕES PARA REALIZAR:



PARA A SEGUNDA PARTE DA AULA PROPOSTA O PAI OU A MÃE IRÁ FALAR ALGUNS COMANDOS PARA A CRIANÇA FAZER:

- AGACHAR;
- SENTAR NO CHÃO;
- FICAR EM PÉ;
- PULAR;
- SE EQUILIBRAR COM UM PÉ, DEPOIS COM O OUTRO;
- PULAR APENAS COM UM PÉ, DEPOIS COM O OUTRO;
- ANDAR PARA FRENTE;
- ANDAR DE COSTAS.

EM SEGUIDA PEDIR PARA A CRIANÇA DAR O COMANDO E O PAI OU A MÃE REALIZAR. E PARA TERMINAR A AULA CONVERSAR COM A CRIANÇA PEDINDO QUAIS ALONGAMNETOS FORAM MAIS DIFÍCEIS E QUAIS MAIS FÁCEIS; E QUAL COMANDO FOI O MAIS DIFÍCIL E QUAL O MAIS FÁCIL.

**AVALIAÇÃO:** ACONTECERÁ ATRAVÉS DA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS. OS PAIS PODERÃO REGISTRAR POR FOTOS ESSES MOMENTOS. (OPCIONAL)