

ESCOLA: CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDACINHO DO CÉU

PROFESSORA: SOLÂNGE SALETE FACCIN COLOMBO

AULA: ESTIMULAÇÃO

TURMA: BERÇÁRIO II MISTO

DATA: 16/06/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA (BNCC): BEBÊS DE (DE 0 A 1 ANO E 6 MESES).

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: “CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS”
“O EU, O OUTRO E O NÓS”**

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM E DESENVOLVIMENTO:

(EI01EO02) PERCEBER AS POSSIBILIDADES E OS LIMITES DE SEU CORPO NAS BRINCADEIRAS E INTERAÇÕES DAS QUAIS PARTICIPA.

(EI01CG04) PARTICIPAR DO CUIDADO DO SEU CORPO E DA PROMOÇÃO DO SEU BEM-ESTAR.

(EI01EO05) RECONHECER SEU CORPO E EXPRESSAR SUAS SENSações EM MOMENTOS DE ALIMENTAÇÃO, HIGIENE, BRINCADEIRA E DESCANSO.

ATIVIDADE: MASSAGEM COM OLÉO

DESENVOLVIMENTO DA AULA:

- PREPARANDO O AMBIENTE:
MÚSICA PARA RELAXAR DURANTE A MASSAGEM:
[HTTPS://WWW.YOUTUBE.COM/WATCH?V=6WUNGIFSAFK](https://www.youtube.com/watch?v=6WUNGIFSAFK)

- EM SEGUIDA:
COLOQUE O BEBÊ NO CHÃO, OU NA CAMA EM CIMA DE UMA TOALHA DE E DEIXE POR PERTO UM POTE COM ÓLEO (QUE TIVER EM CASA E DE SUA PREFERENCIA). SE A CRIANÇA NÃO PARECER CONFORTÁVEL NESSE MOMENTO E COMEÇAR A CHORAR, INTERROMPA E PEGUE-O NO COLO DANDO UM ABRAÇO.

- COMECE A MASSAGEM NAS PERNAS.
COM UMA QUANTIDADE PEQUENA DE ÓLEO, ENVOLVA A COXA DO BEBÊ COM UMA MÃO DE CADA VEZ E DESLIZE, FAZENDO UMA PEQUENA PRESSÃO, TROQUE DE PERNA, FAÇA A MESMA COISA E DEPOIS REPITA TUDO DE NOVO.

- NOS PÉS

UM PÉ DE CADA VEZ, DELICADAMENTE VIRE-O ALGUMAS VEZES PARA UM LADO E DEPOIS PARA O OUTRO. MASSAGEIE A PARTE DE CIMA DE CADA PÉ, DESDE O TORNOZELO ATÉ OS DEDINHOS. FAÇA MOVIMENTOS CIRCULARES NA SOLA TODA DE CADA PEZINHO. PEGUE UM DEDINHO CADA VEZ ENTRE O SEU POLEGAR E O INDICADOR E PUXE GENTILMENTE ATÉ O DEDINHO ESCAPAR DOS SEUS DEDOS. REPITA A TÉCNICA NOS DEDINHOS.

- PARTE DE CIMA DO CORPO

SEGURE UM BRAÇO DE CADA VEZ COM SUAS MÃOS E REPITA DESLIZANDO SUAS MÃOS DESDE A AXILA ATÉ O PUNHO. A SEGUIR MOVIMENTE ALGUMAS VEZES, COM TODO O CUIDADO, O PUNHO DE UM LADO E DEPOIS DE OUTRO. TROQUE DE BRAÇO E REPITA A MASSAGEM.

- MÃO NAS MÃOS

FAÇA PEQUENOS CÍRCULOS COM SEUS DEDÕES EM CADA PALMA DA MÃO DO BEBÊ.

- CADA DEDO DE UMA VEZ

POSICIONE O DEDO DO BEBÊ ENTRE O SEU DEDÃO E O INDICADOR E, DELICADAMENTE, DÊ UMA PUXADINHA, PERMITINDO QUE O DEDINHO ESCAPE POR ENTRE OS SEUS DEDOS. REPITA O MOVIMENTO COM TODOS OS DEDINHOS DO SEU FILHO.

- NO PEITO

APOIE UMA MÃO NO PEITO DO BEBÊ LEVEMENTE E DESÇA SEM PRESSA EM DIREÇÃO À COXA. REPITA O MOVIMENTO ALGUMAS VEZES, ALTERNANDO AS MÃOS.

- HORA DE VIRAR

COM O BEBÊ AGORA DE COSTAS, USE A PONTA DOS SEUS DEDOS PARA FAZER PEQUENOS CÍRCULOS COMEÇANDO PELO PESCOÇO E DESCENDO ATÉ O BUMBUM.

- FINALIZANDO PELAS COSTAS

ENCERRE ESTA RELAXANTE SESSÃO DE MASSAGEM DOS OMBROS ATÉ OS PEZINHOS. QUANDO TERMINAR. PEGUE SEU BEBÊ PARA UM ABRAÇO GOSTOSO OU ATÉ PARA MAMAR.