

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL PEDACINHO DO CÉU

PROFESSORA: BRUNA APARECIDA VERGANI

TURMA: PRÉ II

FAIXA ETÁRIA: 4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES

DATA: 08/06/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA (BNCC): CRIANÇAS PEQUENAS (4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES)

CAMPOS DE EXPERIÊNCIAS:

CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS;

ESCUITA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO.

HABILIDADES DA BNCC:

(EI03CG04) ADOTAR HÁBITOS DE AUTOCUIDADO RELACIONADOS A HIGIENE, ALIMENTAÇÃO, CONFORTO E APARÊNCIA.

(EI03EF01) EXPRESSAR IDEIAS, DESEJOS E SENTIMENTOS SOBRE SUAS VIVÊNCIAS, POR MEIO DA LINGUAGEM ORAL E ESCRITA (ESCRITA ESPONTÂNEA), DE FOTOS, DESENHOS E OUTRAS FORMAS DE EXPRESSÃO.

DESENVOLVIMENTO DA AULA:

ASSISTIR O VÍDEO EXPLICATIVO DA "NUTRIAMIGOS":

<https://youtu.be/wv2e7uPPlIA>

PEDIR PARA QUE A CRIANÇA FAÇA UM RESUMO EM VOZ ALTA DO VÍDEO, COMENTANDO SOBRE O QUE LHE CHAMOU A ATENÇÃO, QUAIS OS ALIMENTOS QUE APARECERAM, QUAIS OS PERSONAGENS E O QUE ELA MAIS GOSTOU DO VÍDEO.

PARA A CRIANÇA TER UM BOM DESENVOLVIMENTO E CRESCER COM SAÚDE, ELA DEVE TER UMA ALIMENTAÇÃO EQUILIBRADA E NUTRITIVA, E PARA ISSO ELA DEVE INGERIR ALIMENTOS VARIADOS, SENDO ELES: **CARBOIDRATOS, GORDURAS, VEGETAIS, FRUTAS, LATICÍNIOS E PROTEÍNAS.**

LER COM A CRIANÇA AS PALAVRAS PRINCIPAIS DA TABELA ABAIXO:

<p align="center">CARBOIDRATOS</p> <p align="center">FONTE DE ENERGIA</p> <p align="center">CEREAIS, ARROZ, MACARRÃO, BATATA, MANDIOQUINHA, LENTILHA E MAÇÃ.</p>	<p align="center">GORDURAS</p> <p align="center">FONTE DE ENERGIA</p> <p align="center">MANTEIGA, ÓLEO, AÇÚCAR, CHOCOLATE, AMÊNDOAS, CASTANHAS E ETC.</p>
<p align="center">VEGETAIS</p> <p align="center">FORNECE FIBRAS, VITAMINAS E MINERAIS.</p> <p align="center">ALFACE, CENOURA, PEPINO, COUVE, RÚCULA E ETC.</p>	<p align="center">FRUTAS</p> <p align="center">FORNECE FIBRAS, VITAMINAS E MINERAIS.</p> <p align="center">LARANJA, MARACUJÁ, MORANGO, MELANCIA, UVA E ETC.</p>
<p align="center">LATICÍNIOS</p> <p align="center">OFERECEM OS NUTRIENTES NECESSÁRIOS PARA UMA BOA FORMAÇÃO DOS OSSOS.</p> <p align="center">LEITE, IOGURTE, QUEIJO E ETC.</p>	<p align="center">PROTEÍNAS</p> <p align="center">AJUDAM NO CRESCIMENTO E NO FORTALECIMENTO DO NOSSO CORPO.</p> <p align="center">CARNES, OVOS E FEIJÕES</p>

EM UMA FOLHA BRANCA A CRIANÇA DEVERÁ:

ESCREVER O NOME COMPLETO E A DATA;

DESENHAR UM PRATO COM ALIMENTOS VARIADOS QUE SEJAM ESSENCIAIS PARA TER UMA BOA ALIMENTAÇÃO. (OBSERVAR OS EXEMPLOS DOS ALIMENTOS QUE ESTÃO CITADOS NA TABELA)

EXEMPLOS DA ATIVIDADE:

