

PLANO DE AULA



CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAI DE SOL

PROFESSORA REGENTE: JULIANE BASSOTTO KWIATKOVSKI

PROFESSORAS AUXILIARES: DANIELI MANGOLT E MAIRA HOFFMÃ

FAIXA ETÁRIA (BNCC): BEBÊS - DE 0 A 01 ANO E 07 MESES

CRIANÇAS BEM PEQUENAS - 01 ANO E 07 MESES A 03 ANOS E 11 MESES

TURMA: BERÇÁRIO II

DATA: 05/06/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

CAMPOS DE EXPERIÊNCIA: “O EU, O OUTRO E O NÓS”

“ESCUITA, FALA, PENSAMENTO E IMAGINAÇÃO”

“ESPAÇOS, TEMPOS, QUANTIDADES, RELAÇÕES E TRANSFORMAÇÕES”

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM:

- **(EI01EO04)** – COMUNICAR NECESSIDADES, DESEJOS E EMOÇÕES, UTILIZANDO GESTOS, BALBUCIOS, PALAVRAS.
- **(EI01EO05)** – RECONHECER SEU CORPO E EXPRESSAR SUAS SENSações EM MOMENTOS DE ALIMENTAÇÃO, HIGIENE, BRINCADEIRA E DESCANSO.
- **(EI01EF02)** – DEMONSTRAR INTERESSE AO OUVIR A LEITURA DE POEMAS E A APRESENTAÇÃO DE MÚSICAS
- **(EI01ET01)** – EXPLORAR E DESCOBRIR AS PROPRIEDADES DE OBJETOS E MATERIAIS (ODOR, COR, SABOR TEMPERATURA).

OBJETO DE ESTUDO: ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL, LINGUAGEM ORAL, ESTIMULAÇÃO DO OLFATO, PALADAR E TATO.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL NA INFÂNCIA É FUNDAMENTAL PARA O CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO DA CRIANÇA. ALÉM DE AUXILIAR NA

FORMAÇÃO, PREVINE DOENÇAS E COLABORA PARA O BOM FUNCIONAMENTO DO CORPO.

AS FRUTAS FAZEM PARTE DESSES ALIMENTOS ESSENCIAIS PARA A CRIANÇA TER UM CRESCIMENTO SAUDÁVEL. SABOROSAS DOCES E NUTRITIVAS, ELAS CONTÊM ÁGUA, FIBRAS, VITAMINAS, SAIS MINERAIS, FRUTOSE, CARBOIDRATOS, GORDURAS E PROTEÍNAS.

POR ISSO, AS CRIANÇAS DESDE PEQUENAS DEVEM SER ESTIMULADAS A CONHECER E A COMER DIFERENTES TIPOS DE FRUTAS.

SENDO ASSIM, NOSSA ATIVIDADE DE HOJE TEM O OBJETIVO DE INCENTIVAR A ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E O RECONHECIMENTO DE FRUTAS.

1º MOMENTO:

ASSISTIR AO VÍDEO INFANTIL: **“O TREM DAS FRUTAS”**

DISPONÍVEL EM: <https://www.youtube.com/watch?v=x3ZFtkfUWz4>

CONVERSE COM A CRIANÇA SOBRE AS FRUTAS QUE APARECEM NO VÍDEO: QUESTIONE QUAIS ELAS CONHECEM...QUAIS JÁ COMERAM...

COMENTE SOBRE A IMPORTÂNCIA DE COMER FRUTAS.

2º MOMENTO:

CONVIDE A CRIANÇA PARA FAZER UMA DELICIOSA **“SALADA DE FRUTAS”**.

PARA ISSO VOCÊ VAI PRECISAR:

- ✓ SEPARAR ALGUMAS FRUTAS (AS QUE VOCÊ TIVER EM CASA)
- ✓ LAVAR AS FRUTAS
- ✓ DESCASCÁ-LAS
- ✓ CORTÁ-LAS EM PEDAÇOS PEQUENOS
- ✓ MISTURAR AS FRUTAS

A CRIANÇA DEVE AJUDAR NO PREPARO.

INCENTIVE ELA PEGAR AS FRUTAS NA MÃO PARA EXPERIMENTAR A TEXTURA, SENTIR O CHEIRO, FALE SOBRE O FORMATO, A COR.

DEIXE A CRIANÇA DESCASCAR UMA FRUTA (PODE SER BANANA/VERGAMOTA).

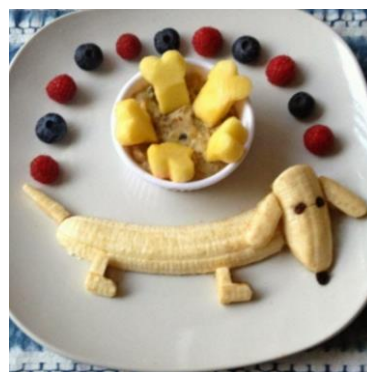
TOCAR, SENTIR...O CONTATO COM A FRUTA É ESTIMULANTE PARA O CONSUMO. E ESSE CONTATO TAMBÉM É DIVERSÃO.

QUANDO A SALADA ESTIVER PRONTA CONVIDE A CRIANÇA PARA SABOREAR A DELICIOSA SALADA DE FRUTAS QUE ELA AJUDOU A PREPARAR. FICARÁ FELIZ POR TER AJUDADO.

ALÉM DE REALIZAR MUITOS ESTÍMULOS, COMO EXPLORAR E CONHECER AS CARACTERÍSTICAS DE DIFERENTES FRUTAS, EXPERIMENTAR SABORES, ESTIMULAR OLFATO, PALADAR E O VOCABULÁRIO, ESSA ATIVIDADE TAMBÉM VAI PROMOVER MOMENTOS MUITO PRAZEROSOS EM FAMÍLIA.



AS CRIANÇAS APRECIAM SABORES, CORES E FORMAS, POR ISSO, UMA DICA PARA DEIXAR AS FRUTAS MAIS ATRAENTES É INVENTAR DESENHOS COM AS FRUTAS NO PRATO: UM ROSTO DE PALHAÇO, UM CACHORRO, UMA ÁRVORE, ETC. USE DA SUA CRIATIVIDADE PRA DEIXAR ESSE MOMENTO AINDA MAIS DIVERTIDO.



SUGESTÃO DE VÍDEO MUSICAL INFANTIL SOBRE “FRUTAS”:

FRUTAS DEDO FAMÍLIA: <https://www.youtube.com/watch?v=M9hVL0lvCnw>

PULANDO COM AS FRUTAS: <https://www.youtube.com/watch?v=NWR3zArnrss>