

ENSINO MUNICIPAL NO DISTRITO DE SANTA LUCIA

PROFESSORA: ROSALINA FATIMA FACIN

FAIXA ETÁRIA: 4 E 5 ANOS

TURMA: PRÉ – I

DATA: 05/06/2020

MODALIDADE DE EDUCAÇÃO INFANTIL

DIREITOS DE APRENDIZAGEM: CONVIVER – COM OUTRAS CRIANÇAS E ADULTOS EM PEQUENOS E GRANDES GRUPOS, UTILIZANDO DIFERENTES LINGUAGENS, AMPLIANDO O CONHECIMENTO DE SI E DO OUTRO, O RESPEITO E O CONHECER-SE.

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: O EU, O OUTRO E O NÓS.

HABILIDADES DA BNCC: (EI03EO05) DEMONSTRAR VALORIZAÇÃO DE SEU CORPO E RESPEITAR AS CARACTERÍSTICAS DOS OUTROS (CRIANÇAS E ADULTOS) COM OS QUAIS CONVIVE.

OBJETIVOS:

- DESENVOLVER A ATENÇÃO E CONCENTRAÇÃO;
- CONHECER A IMPORTÂNCIA DOS HÁBITOS DE HIGIENE;
- PERCEBER A IMPORTÂNCIA DAS NECESSIDADES DO CORPO;
- EXPLORAR PRODUTOS DE HIGIENE;

OBJETIVOS DE ESTUDO

ORALIDADE, CONCENTRAÇÃO, CONHECIMENTO DO CORPO.

DESENVOLVIMENTO DA AULA

HIGIENE

PARA QUEM PUDER ACESSAR ASSISTIR: Turma da Mônica | Hoje vou tomar um banho.

<https://www.youtube.com/watch?v=MRwJifZuAzs>

LER E CONVERSAR COM A CRIANÇA

5 HÁBITOS DE HIGIENE QUE TODA CRIANÇA DEVE TER

TODOS NÓS SABEMOS QUE AS **CRIANÇAS PRECISAM DE CUIDADOS ESPECIAIS** EM VÁRIOS ASPECTOS DE SUA VIDA. A HIGIENE É UM DESSES IMPORTANTES ASPECTOS E GARANTE, ENTRE OUTROS BENEFÍCIOS, UMA MAIS EFETIVA PROTEÇÃO CONTRA DOENÇAS.

ALÉM DISSO, É NA INFÂNCIA QUE A CRIANÇA APRENDE SOBRE A HIGIENE, LEVANDO ESSE APRENDIZADO PARA O RESTO DA SUA VIDA. DIANTE DA IMPORTÂNCIA DE SE MANTER A **HIGIENE INFANTIL**, SEPARAMOS CINCO HÁBITOS DE HIGIENE QUE TODA CRIANÇA DEVE TER. A HIGIENE INFANTIL É FUNDAMENTAL PARA EVITAR DOENÇAS.

1. LAVAR AS MÃOS

LAVAR SEMPRE AS MÃOS É, SEM DÚVIDA, O PRINCIPAL PONTO QUANDO FALAMOS DE HIGIENE, SEJA A HIGIENE DAS CRIANÇAS, SEJA A DOS ADULTOS. NOSSAS MÃOS ENTRAM EM CONTATO COM UMA GRANDE QUANTIDADE DE SUPERFÍCIES, AS QUAIS PODEM ESTAR CONTAMINADAS. AO COLOCARMOS NOSSAS MÃOS NA BOCA, NO NARIZ, NOS OLHOS OU MESMO NOS ALIMENTARMOS SEM A ADEQUADA LIMPEZA DAS MÃOS, - PODEMOS PERMITIR QUE **AGENTES CAUSADORES DE DOENÇAS ENTREM EM NOSSO CORPO**.

2. CORTAR AS UNHAS

COMO SABEMOS, MUITAS CRIANÇAS CONSTANTEMENTE ESTÃO BRINCANDO COM TERRA, LAMA E ANIMAIS DE ESTIMAÇÃO, POR EXEMPLO. ESSAS SITUAÇÕES PODEM PERMITIR QUE ORGANISMOS CAUSADORES DE DOENÇAS FIQUEM EMBAIXO DAS UNHAS, CASO ELAS NÃO ESTEJAM BEM CORTADAS.

3. TOMAR BANHO

TOMAR BANHO É TAMBÉM FUNDAMENTAL PARA GARANTIR A LIMPEZA DO NOSSO CORPO. NO CASO DAS CRIANÇAS, UMA ATENÇÃO REDOBRADA DEVE SER DADA, UMA VEZ QUE O SUOR PODE SER RESPONSÁVEL POR PROMOVER ALERGIAS NA PELE E ASSADURAS. ALÉM DISSO, DURANTE AS BRINCADEIRAS, É CONSTANTE O CONTATO COM SUPERFÍCIES QUE PODEM CONTER MICRO-ORGANISMOS CAUSADORES DE DOENÇA. É IMPORTANTE TORNAR O BANHO UM MOMENTO DIVERTIDO.

4. ESCOVAR OS DENTES

ESCOVAR OS DENTES E PASSAR O FIO DENTAL SÃO HÁBITOS DE HIGIENE QUE DEVEM SER REALIZADO POR CRIANÇAS E PESSOAS DE TODAS AS IDADES, SENDO ESSE UM CUIDADO BÁSICO PARA GARANTIR A SAÚDE BUCAL. OS **DENTES DEVEM SER ESCOVADOS PELO MENOS TRÊS**

VEZES AO DIA, PREFERENCIALMENTE APÓS AS REFEIÇÕES E ANTES DE DORMIR, E O **FIO DENTAL DEVE SER UTILIZADO DIARIAMENTE**. NÃO PODEMOS NOS ESQUECER AINDA DE VISITAR REGULARMENTE O DENTISTA, O QUE É RECOMENDADO PELO MENOS UMA VEZ AO ANO.

5. VESTIR ROUPAS LIMPAS

VESTIR ROUPAS LIMPAS TAMBÉM DIZ RESPEITO À HIGIENE INFANTIL. DEVE-SE SEMPRE **TROCAR A ROUPA DA CRIANÇA APÓS O BANHO** E NUNCA SE DEVE REPETIR A ROUPA ÍNTIMA. MEIAS SUJAS TAMBÉM NÃO DEVEM SER UTILIZADAS.

LEMBRAM DAS EMBALAGENS QUE VOCÊS SEPARARAM NA AULA ANTERIOR, POIS BEM, AGORA COM A AJUDA DOS FAMILIARES IRÃO CLASSIFICAR AS MESMAS PARA QUAL FINALIDADE SE DESTINAM.

PODEM ANOTAR NO CADERNO DE ATIVIDADES, LEMBREM SEMPRE DE COLOCAR A DATA NO CADERNO.

1 - TOMAR BANHO: COLAR UMA OU DUAS EMBALAGENS (OU PARTE DELAS) DE ITENS QUE USA PARA TOMAR BANHO.

2 - ESCOVAR OS DENTES: COLAR UMA EMBALAGEM OU PARTE, QUE USA PARA ESCOVAR OS DENTES.

3 - CORTAR AS UNHAS: COLAR UMA EMBALAGEM OU PARTE DELA, QUE USA PARA CORTAR AS UNHAS.

4 - LAVAR AS MÃOS: COLAR FIGURAS QUE REPRESENTA UMA CRIANÇA LAVANDO AS MÃOS OU ITENS QUE USA PARA LAVAR AS MÃOS.

OBS: CASO NÃO TENHAM AS EMBALAGENS PODEM USAR RECORTE E COLAGEM (FIGURAS RELACIONADAS AOS ITENS CITADOS).

SE SOBRARAM EMBALAGENS GUARDEM PARA A PRÓXIMA ATIVIDADE.

AValiação: A AVALIAÇÃO ACONTECERÁ ATRAVÉS DA PARTICIPAÇÃO DOS ALUNOS COM A AJUDA DOS PAIS. PODERÃO SER FEITAS FOTOS E POSTADAS NO GRUPO DE WHATSAPP.