



PLANO DE AULA

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

PROFESSOR: RONALDO LEITE DE GODOY **CREF:** 023075-G/SC

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FAIXA ETÁRIA - BNCC: CRIANÇAS PEQUENAS (4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES)

TURMA: PRÉ II **DATA:** 21/05/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: - (EI03CG02) DEMONSTRAR CONTROLE E ADEQUAÇÃO DO USO DE SEU CORPO EM BRINCADEIRAS E JOGOS, ESCUTA E RECONTO DE HISTÓRIAS, ATIVIDADES ARTÍSTICAS, ENTRE OUTRAS POSSIBILIDADES.

DESENVOLVIMENTO DA AULA – ROLAMENTOS LATERAIS

- INICIAR A AULA COM ALONGAMENTO, O MESMO QUE OS ALUNOS APRENDERAM COM O PROFESSOR RONALDO DURANTE AS AULAS.

PARA A ATIVIDADE DE HOJE VAMOS PRECISAR DE BRINQUEDOS E ALMOFADAS. SERÁ EXPLORADO O ROLAMENTO LATERAL, TRABALHANDO A NOÇÃO ESPACIAL, LATERALIDADE E A COORDENAÇÃO MOTORA DAS CRIANÇAS.

ESTABELEÇA UM PONTO DE PARTIDA ONDE IRÁ FICAR OS BRINQUEDOS E UM PONTO DE CHEGADA, COM UMA DISTÂNCIA DE NO MÍNIMO CINCO (05) METROS ENTRE UM PONTO E OUTRO. A CRIANÇA DEVERÁ DEITAR DE BARRIGA PARA CIMA NO PONTO DE PARTIDA E TRANSPORTAR OS BRINQUEDOS (UM DE CADA VEZ) ATÉ O PONTO DE CHEGADA APENAS ROLANDO DE LADO.

DEPOIS QUE A CRIANÇA TRANSPORTOU TODOS OS BRINQUEDOS ROLANDO SOBRE O CHÃO É HORA DE COLOCAR ALGUMAS ALMOFADAS ESPALHADAS PELO CAMINHO COMO OBSTÁCULOS. ELA IRÁ REALIZAR A MESMA ATIVIDADE, PORÉM, AGORA IRÁ PRECISAR FAZER UM POUCO DE FORÇA PARA PASSAR POR CIMA DAS ALMOFADAS SEM LEVANTAR DO ROLAMENTO E SEM PERDER O BRINQUEDO DURANTE O CAMINHO. LEMBREM SEMPRE DE ELOGIÁ-LA APÓS A CONQUISTA DE UM DESAFIO.

OUTRA VARIAÇÃO PARA ESSA ATIVIDADE É PEDIR PARA QUE A CRIANÇA TRANSPORTE O BRINQUEDO ATÉ O OUTRO LADO SEGURANDO-O COM UMA MÃO

E COM A OUTRA ENCOSTADA EM ALGUMA PARTE DO CORPO. EXEMPLO: LEVE O BRINQUEDO ATÉ O OUTRO LADO, UMA MÃO DEVE SEGURAR O BRINQUEDO E A OUTRA DEVE FICAR ENCOSTADA NA PERDA; UMA MÃO NO BRINQUEDO E A OUTRA NA BARRIGA; ENTRE OUTRAS PARTES DO CORPO. ISSO IRÁ EXIGIR DA CRIANÇA ATENÇÃO PARA CRIAR ESTRATÉGIAS E CONSEGUIR REALIZAR O QUE FOI PROPOSTO.

EM CASO DE DÚVIDAS SOBRE A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE DIGITE NA BARRA DE PESQUISAR DO YOUTUBE (BRINCADEIRA – ROLAMENTO LATERAL) E ACESSE O PRIMEIRO VÍDEO QUE TEM 25 SEGUNDOS PARA VER UM EXEMPLO OU CLIQUE NO LINK A SEGUIR (<https://www.youtube.com/watch?v=koLdcXaKsSk>).

