



PLANO DE AULA

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

PROFESSOR: RONALDO LEITE DE GODOY **CREF:** 023075-G/SC

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FAIXA ETÁRIA - BNCC: CRIANÇAS BEM PEQUENAS (1 ANO E 7 MESES A 3 ANOS E 11 MESES)

TURMA: MATERNAL II **DATA:** 14/05/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: - (EI02CG03) EXPLORAR FORMAS DE DESLOCAMENTO NO ESPAÇO (PULAR, SALTAR, DANÇAR), COMBINANDO MOVIMENTOS E SEGUINDO ORIENTAÇÕES.

DESENVOLVIMENTO DA AULA – CORRIDA DO SACI

NOSSA PROPOSTA DE ATIVIDADE PARA HOJE IRÁ TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA, O EQUILÍBRIO E A VELOCIDADE DE NOSSAS CRIANÇAS, BEM COMO DESAFIA-LAS A SE LOCOMOVER PELO ESPAÇO DE FORMAS DIFERENTES. IREMOS PRECISAR DE ALGUNS BRINQUEDOS E UM BALDE.

OS PAIS DEVERÃO LIMITAR UM PONTO DE PARTIDA E UM PONTO DE CHEGADA, SUGIRO QUE SE POSSÍVEL ESTABELEÇAM UMA DISTÂNCIA DE 07 Á 10 METROS ENTRE OS PONTOS PARA QUE A CRIANÇA CONSIGA REALIZAR A ATIVIDADE COM UM POUCO MAIS DE DIFICULDADE. NO PONTO DE PARTIDA FICARÁ O BALDE E NO PONTO DE CHEGADA FICARÃO OS BRINQUEDOS.

INICIA A ATIVIDADE NO LOCAL, PARADOS, PARA FAZER UM TREINO, PEÇA PARA A CRIANÇA SE EQUILIBRAR EM UM PÉ SÓ E PULAR COM O MESMO PARA FRENTE, PARA TRÁS, PARA UM LADO E PARA O OUTRO ATÉ QUE ELA ESTEJA CONFORTÁVEL E SEGURA COM A POSIÇÃO, A OUTRA PERNA DEVERÁ FICAR FLEXIONADA PARA TRÁS EM POSIÇÃO DE SACI. É IMPORTANTE PEDIR PARA QUE A CRIANÇA TROQUE DE PÉ E REALIZE A ATIVIDADE TANTO COM O DIREITO COMO COM O ESQUERDO.



DEPOIS DO TREINO VAMOS INICIAR A CORRIDA DE SACI, DEIXE A CRIANÇA INICIAR COM O PÉ QUE MAIS SE SENTIU SEGURA NO MOMENTO ANTERIOR, AO SINAL DOS PAIS OU RESPONSÁVEL A MESMA DEVERÁ IR PULANDO COM O PÉ ESCOLHIDO E EM POSIÇÃO DE SACI ATÉ A LINHA DE CHEGADA PEGAR UM DOS BRINQUEDOS E VOLTAR PULANDO NOVAMENTE PARA COLOCÁ-LO DENTRO DO BALDE. PEÇA PARA QUE A CADA RODADA A CRIANÇA TROQUE O PÉ, UMA VEZ VAI E VOLTA PULANDO COM O DIREITO E NA OUTRA VEZ VAI E VOLTA PULANDO COM O ESQUERDO. A BRINCADEIRA SEGUE ATÉ A CRIANÇA BUSCAR TODOS OS BRINQUEDOS ESCOLHIDOS (NO MINIMO 10 BRINQUEDOS).

NAS PRIMEIRAS VEZES A CRIANÇA PODERÁ APRESENTAR DIFICULDADES EM SE LOCOMOVER SALTANDO COM APENAS UM PÉ DE UM LADO PARA OUTRO, PORÉM, SEMPRE A ESTIMULE NÃO DESSISTIR, É ATRAVÉS DA REPETIÇÃO DA ATIVIDADE QUE ELA IRÁ MELHORAR.