

## PLANO DE AULA 11.05

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU.

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES

**DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** MATERNAL I

**PROFESSORA:** MARI MASSON

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXAS ETÁRIAS (BNCC)** 3 ANOS E 11 MESES

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento:  
(EI02CG01) Apropriar-se de gestos e movimentos de sua cultura no cuidado de si e nos jogos e brincadeiras.

### **ATIVIDADE: CORDA**

PODE SER UTILIZADA NO CHÃO, EM QUE A CRIANÇA ANDE DESCALÇA SOBRE A CORDA, COM OS BRAÇOS ABERTOS, PROCURANDO MANTER O EQUILÍBRIO. APROVEITANDO A MESMA ATIVIDADE SÓ AGORA A CRIANÇA VAI ANDAR DE COSTAS SOBRE A CORDA. AINDA ESTICADA NO CHÃO A CRIANÇA PULA COM OS DOIS PÉS JUNTOS PARA DIREITA E PARA ESQUERDA CONSECUTIVAMENTE.

### **ATIVIDADE: BOLA AO CESTO**

A CRIANÇA FICA DEITADA DE BARRIGA PARA CIMA COM AS BOLINHAS OU LARANJAS EM FRENTE SEUS PÉS. AO SINAL DO PAI OU MÃE A CRIANÇA PEGA A BOLINHA COM OS PÉS E JOGA A BOLINHA DENTRO DO CESTO QUE ESTARÁ ATRÁS DE SUA CABEÇA E FAZ A CESTA.