

PLANO DE AULA 11.05

ESCOLA: CMEI – PEDACINHO DO CÉU

PROFESSOR: MOISÉS LOPES – BRUXO

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

TURMA: PRÉ II INTEGRAL

PROFESSORA: MARILENE BARETTA

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

FAIXA ETÁRIA: (4 A 5 ANOS)

CAMPO DE EXPERIÊNCIAS: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

HABILIDADES DA BNCC: Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

ATIVIDADE: CORDA

PODE SER UTILIZADA NO CHÃO, EM QUE A CRIANÇA ANDE DESCALÇA SOBRE A CORDA, COM OS BRAÇOS ABERTOS, PROCURANDO MANTER O EQUILIBRIO. APROVEITANDO A MESMA ATIVIDADE SÓ AGORA A CRIANÇA VAI ANDAR DE COSTAS SOBRE A CORDA. AINDA ESTICADA NO CHÃO A CRIANÇA PULA COM OS DOIS PÉS JUNTOS PARA DIREITA E PARA ESQUERDA CONSECUTIVAMENTE.

ATIVIDADE: BOLA AO CESTO

A CRIANÇA FICA DEITADA DE BARRIGA PARA CIMA COM AS BOLINHAS OU LARANJAS EM FRENTE SEUS PÉS. AO SINAL DO PAI OU MÃE A CRIANÇA PEGA A BOLINHA COM OS PÉS E JOGA A BOLINHA DENTRO DO CESTO QUE ESTARÁ ATRÁS DE SUA CABEÇA E FAZ A CESTA.