

## PLANO DE AULA 11.05

**ESCOLA:** CMEI – PEDACINHO DO CÉU

**PROFESSOR:** MOISÉS LOPES – BRUXO      **DISCIPLINA:** EDUCAÇÃO FÍSICA

**TURMA:** PRÉ I INTEGRAL      **PROFESSORA:** MARCIA HACH

**MODALIDADE:** EDUCAÇÃO INFANTIL

**FAIXA ETÁRIA:** (4 A 5 ANOS)

**CAMPO DE EXPERIÊNCIAS:** CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

**HABILIDADES DA BNCC:** Objetivos de aprendizagem e desenvolvimento: (EI03CG02) Demonstrar controle e adequação do uso de seu corpo em brincadeiras e jogos, escuta e reconto de histórias, atividades artísticas, entre outras possibilidades.

### **ATIVIDADE: CORDA**

PODE SER UTILIZADA NO CHÃO, EM QUE A CRIANÇA ANDE DESCALÇA SOBRE A CORDA, COM OS BRAÇOS ABERTOS, PROCURANDO MANTER O EQUILIBRIO. APROVEITANDO A MESMA ATIVIDADE SÓ AGORA A CRIANÇA VAI ANDAR DE COSTAS SOBRE A CORDA. AINDA ESTICADA NO CHÃO A CRIANÇA PULA COM OS DOIS PÉS JUNTOS PARA DIREITA E PARA ESQUERDA CONSECUTIVAMENTE.

### **ATIVIDADE: BOLA AO CESTO**

A CRIANÇA FICA DEITADA DE BARRIGA PARA CIMA COM AS BOLINHAS OU LARANJAS EM FRENTE SEUS PÉS. AO SINAL DO PAI OU MÃE A CRIANÇA PEGA A BOLINHA COM OS PÉS E JOGA A BOLINHA DENTRO DO CESTO QUE ESTARÁ ATRÁS DE SUA CABEÇA E FAZ A CESTA.