

PLANO DE AULA

CENTRO MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO INFANTIL RAIOS DE SOL

PROFESSOR: RONALDO LEITE DE GODOY **CREF:** 023075-G/SC

DISCIPLINA: EDUCAÇÃO FÍSICA

FAIXA ETÁRIA - BNCC: CRIANÇAS PEQUENAS (4 ANOS A 5 ANOS E 11 MESES)

TURMA: PRÉ I E PRÉ II **DATA:** 30/04/2020

MODALIDADE: EDUCAÇÃO INFANTIL

CAMPO DE EXPERIÊNCIA: CORPO, GESTOS E MOVIMENTOS.

OBJETIVOS DE APRENDIZAGEM: - (EI03CG05) COORDENAR SUAS HABILIDADES MANUAIS NO ATENDIMENTO ADEQUADO A SEUS INTERESSES E NECESSIDADES EM SITUAÇÕES DIVERSAS.

DESENVOLVIMENTO DA AULA – BOLA NO ALVO

- INICIAR A AULA COM ALONGAMENTO, O MESMO QUE OS ALUNOS APRENDERAM COM O PROFESSOR RONALDO DURANTE AS AULAS.

HOJE IREMOS REALIZAR UMA ATIVIDADE QUE BUSCA TRABALHAR A COORDENAÇÃO ÓCULO PEDAL, PRECISÃO, O FORTALECIMENTO DE MEMBROS INFERIORES E SUPERIORES DE NOSSAS CRIANÇAS BEM COMO EXPLORAR O MOVIMENTO DE “VELA” QUE PERTENCE AO GRUPO DAS GINÁSTICAS. VAMOS PRECISAR DE UM BALDE GRANDE E DE VÁRIOS OBJETOS COM TAMANHOS DIFERENTES (URSIINHOS DE PELÚCIA, BOLINHAS DE PAPEL, BOLINHAS DE MEIA, BOLAS DE MODALIDADES ESPORTIVAS, CARRINHOS OU QUALQUER OUTRO BRINQUEDO QUE A CRIANÇA TENHA EM CASA).

1º PASSO: A CRIANÇA DEVERÁ SENTAR NO CHÃO. O BALDE FICARÁ ATRÁS DELA E OS BRINQUEDOS ESCOLHIDOS NA SUA FRENTE. ELA DEVERÁ PEGAR UM DOS BRINQUEDOS UTILIZANDO APENAS OS PÉS.



2º PASSO: SEGURANDO O BRINQUEDO COM OS PÉS ELA IRÁ FAZER UM ROLAMENTO PARA TRÁS E COLOCAR O MESMO DENTRO DO BALDE. REALIZA O MESMO MOVIMENTO ATÉ QUE ELA CONSIGA COLOCAR TODOS OS BRINQUEDOS DENTRO DO BALDE.



VARIAÇÃO DA ATIVIDADE

DEPOIS QUE A CRIANÇA FINALIZAR A ATIVIDADE UTILIZANDO O ROLAMENTO PARA TRÁS, VOCÊS IRÃO DESAFIAR ELA A COLOCAR NOVAMENTE OS BRINQUEDOS DENTRO DO BALDE UTILIZANDO APENAS OS PÉS, PORÉM, AGORA SE RASTEJANDO PELO CHÃO.



LEMBREM-SE SEMPRE DE ELOGIAR E PARABENIZAS AS CRIANÇAS SEMPRE QUE ELAS CONSEGUIREM REALIZAR AS ATIVIDADES, QUANDO ELAS SE SENTEM MOTIVADAS E FELIZES A SUA APRENDIZAGEM SE TORNA SIGNIFICATIVA. BOA ATIVIDADE A TODOS.